№ 5
май
2021

Газета «Народный совет» представляет

ДАЧНЫЙ СЕЗОН

Секреты больших урожаев

Боремся с болезнями и вредителями клубники

Незаслуженно забытая брюква

Спортивная площадка на участке своими руками

Выбираем сорта жгучего перца

Пенстемон очарует вас!

Лунно-посевной календарь на май

КАК ПАСЫНКОВАНИЕ ПОВЫШАЕТ УРОЖАИ

4 602445 000902 21005

16+

Подписаться можно с любого месяца! Индекс каталога Почты России: П5381

КАК ПОМОЧЬ МОЗГУ И УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ

Как известно, человеческий мозг управляет работой всего организма. И чтобы жить полноценной жизнью, важно знать, что приносит пользу, а что вредит мозгу. И понимать, как можно улучшить мыслительные функции и память.

ЧТО ПОЛЕЗНО

- Здоровый образ жизни благотворно влияет на работу головного мозга и приводит к улучшению его функций. Также на работу мозга оказывают положительное влияние правильное питание и занятия спортом, которые замедляют процессы старения в организме.
- Для мозга полезна музыка. Причем положительное воздействие оказывает прослушивание как любимых, так и новых мелодий. Игра на музыкальном инструменте не только улучшает память, внимание и мышление, но и меняет структуру мозга в лучшую сторону. Музицирование благоприятно в любом возрасте. Пожилые люди, которые начали осваивать музыкальные инструменты, замедляют старение своего мозга.[1]

ЧТО ВРЕДИТ

- Хроническое недосыпание. Возьмите за правило ложиться в постель с 21.00 до 23.00. Раннее засыпание улучшает гормональный фон, нормализует нервную систему, дает отдых мозгу и позволяет просыпаться полными энергии и сил.
- Отсутствие завтрака. Утренний прием пищи снабжает организм энергией на весь день. Если вы регулярно пропускаете его, то мозг недополучает глюкозу, что отрицательно сказывается на его работоспособности.
- Большое количество сладкого. Хотя для работы мозга углеводы необходимы, но избыток сахаров мешает усвоению полезных белков.
- Недостаток солнца. Длительное отсутствие солнца не только ухудшает нам настроение, но и сказывается на способностях наших мозговых клеток.
- Постоянные стрессы. Продолжительное нервное и психическое перенапряжение угнетает работу мозга.
- Прием антидепрессантов и снотворных препаратов. Длительный курс этих лекарств может вызвать привыкание, ухудшение памяти и общее нарушение работы мозга.

МЕДИЦИНА В ПОМОЩЬ

С возрастом мозгу человека недостает питательных веществ и кислорода. Как результат: слабеет память, появляются усталость, сонливость... И здесь очень важно не только скорректировать свой образ жизни, но и вовремя обратиться к врачу за советом.

Многие специалисты при когнитивных нарушениях могут порекомендовать применять оригинальный французский препарат комплексного действия «Танакан» (на основе растительного экстракта EGb761®). Он способствует нормализации мозгового кровообращения, обогащению мозга кислородом и глюкозой, усилению обменных процессов в нервных клетках, нормализации тонуса артерий и вен. Благодаря этому могут улучшиться умственная работоспособность, внимание и память[2]. Танакан сочетается с большинством других лекарств и не оказывает влияния на артериальное давление[3].

[1] По данным www.brainfacts.org/neuroscience-in-society/thearts-and-thebrain/2020/lessons-in-musicfor-the-healthy-aging-brain-081220.

[2] Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата «Танакан»

[3] X.J. Xiong et al. Ginkgo biloba extract for essential hypertension:A systemic review Phytomedicine 21 (2014) 1131–1136// Ксионг Х. Дж. и пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136

IPSEN
Innovation for patient care

«Танакан». МНН: Гинкго двулопастного листьев экстракт. Показания к применению: симптоматическое лечение когнитивных нарушений у взрослых; в составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации; симптоматическое лечение тиннитуса (звон или шум в ушах). Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата, возраст до 18 лет, пониженная свертываемость крови, эрозивный гастрит в стадии обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, острые нарушения мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, непереносимость лактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, беременность. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата. ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17-23, тел.: +7 (495) 258-54-00. TAN-RU-000356 – 03032021. На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОРБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

КРАСОТА И ПОЛЬЗА ПОЧВОПОКРОВНИКОВ 4

НЕПРИХОТЛИВАЯ ТУРЕЦКАЯ ГВОЗДИКА 6

ПЕРСИКИ В ТЕПЛИЦЕ 8

ТОМАТЫ: ПРАВИЛА УХОДА ЗА РАССАДОЙ ПОСЛЕ ВЫСАДКИ В ГРУНТ 10

ЖГУЧИЙ ПЕРЧИК ДАРИТ ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ 12

ВЕСЕННИЕ ПЕРВЕНЦЫ 14

ЧТО НЕ ЗАБЫТЬ СДЕЛАТЬ В МАЕ 16

ФОРМИРУЕМ ОВОЩНЫЕ КУСТЫ 19

БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ КЛУБНИКИ (ЗЕМЛЯНИКИ САДОВОЙ) 23

БАРБАРИС: КРАСОТА И ПОЛЬЗА 26

ЛУННО-ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ 30

СОВЕТЫ ОТ ЗАЯДЛЫХ ДАЧНИКОВ 34

ИГРЫ И СПОРТ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ 44

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ 50

СПОРЫ У МЕЖИ 52

ПЕНСТЕМОН ОЧАРУЕТ ВАС! 57

КАК УСКОРИТЬ ЦВЕТЕНИЕ КАЛЛЫ 60

КРАСОТА И ПОЛЬЗА ПОЧВОПОКРОВНИКОВ

Несколько лет назад я увидел на агротехнической выставке в Москве почвопокровники. Очень заинтересовался, взял брошюру, почитал и понял, что **это настоящая палочка-выручалочка для дачника.** И не только как декоративный элемент, хотя почвопокровники прекрасно оттеняют цветники, обрамляют садовые дорожки и беседки, придают зоне отдыха законченный вид.

Но для меня решающим в вопросе высаживать – не высаживать стала информация о том, что почвопокровники обогащают бедную почву. Это наша постоянная беда, потому что участку много лет, он никогда «не отдыхает», и, хотя мы стараемся, вносим перегной и навоз, все равно чувствуется, что почва истощена.

Сейчас я могу выделить **три основных плюса почвопокровников:** они играют роль мульчи и не позволяют разрастаться сорнякам; они обогащают почву и предохраняют ее от эрозии; стебли и соцветия служат дополнительным удобрением для почвы.

Сортов почвопокровников очень много, легко выбрать то, что подойдет именно вам.

Почвопокровники – многолетники, так что вам не придется покупать семена каждый год, в уходе они совершенно неприхотливы.

Улучшение состояния почвы мы заметили уже на следующий год. На участке стало меньше работы – меньше прополки и полива, потому что почвопокровники работают живой мульчей, удерживают влагу в почве, не дают ей испаряться.

У нас на даче растут тимьян ползучий (чабрец) – это почвопокровник светолюбивый, камнеломка (у нее очень красивые цветы) и медуница. Чабрец мы, кстати, собираем, добавляем в чай, заготавливаем на зиму, потому что травка эта лечебная и очень полезная, а медуница привлекает пчел на участок.

Николай Ермиков, г. Брянск

КАК НАШ ДЕДУЛЯ АКТЕРОМ СТАЛ

Каких только развлечений нет у современных ребятишек: интернет, игры компьютерные, мультики разные. А все равно – приедут внучата ко мне в гости, так сразу просят: «Бабуля, расскажи, как ты маленькая была».

В том году мы с ними все лето на даче провели. Так каждый вечер надо было ребятам новую историю рассказывать. Ох, намучилась я. Приятно, конечно, что Аленка и Кирюша не сидят целый день, уткнувшись в телефон, а про жизнь мою расспрашивают. Но где столько воспоминаний возьмешь? Пришлось фантазировать, мол, устроили мы однажды в деревне нашей театр под открытым небом и представления показывали.

Аленка и Кирюша как услышали мой рассказ, так сразу загорелись новой идеей. «Мы, – говорят, – тоже хотим спектакль ставить. А ты, бабушка, у нас режиссером будешь, у тебя как-никак опыт есть». «Ну, – думаю, – плакали мои помидоры. Не до прополок теперь».

Приступили мы к подготовке. Пьесу ребята в интернете нашли. Кто бы мог подумать, что от всех этих новомодных гаджетов реальная польза есть? Костюмы я из старой одежды сшила, благо на чердаке целые горы ее лежат. Утвердили актерский состав – Кирюшу, Аленку, соседских ребятишек и деда Ивана. Он в старом прабабкином парике – ну вылитая кикимора.

Две недели репетировали, а 7 июля, в день Ивана Купалы, дали премьеру прям у нас во дворе. Соседи пришли. И каждый плату принес – кто конфет, кто вишню, кто пастилы домашней. Спектакль удался на славу, а потом мы все вместе чай пили. Хорошо посидели, только у деда коленки разболелись – переборщил он с прыжками, когда кикимору изображал. Но я стреляный воробей – у меня аптечка первой помощи всегда под рукой. Так что на следующем показе, для родителей, дедуля наш снова блистал.

Чтобы неприятные сюрпризы не испортили отдых, всегда заранее продумывайте содержимое дачной аптечки. Так, отличным помощником в борьбе с болью и воспалением может стать Кетонал® крем с двойной концентрацией действующего вещества*. Он обладает выраженным обезболивающим эффектом и способствует снятию болевых ощущений в мышцах, суставах, спине, пояснице. Действие препарата может начаться через 30 минут после нанесения и продолжаться до 12 часов!****

* По сравнению с концентрацией кетопрофена в Кетонал® гель 2,5%, рег. номер ЛСР-010502/08, **Инструкция по медицинскому применению Кетонал® крем 30 г, 50 г, 100 г для наружного применения.
Рег. номер: П N013942/04, www.ketonal.ru. RU2103165717.
АО «Сандоз», 125315, г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 70, тел.: +7 (495) 660-75-09, www.sandoz.ru

SANDOZ A Novartis Division

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

НЕПРИХОТЛИВАЯ ТУРЕЦКАЯ ГВОЗДИКА

Хочу рассказать о замечательном, красивом и просто потрясающем цветке, который я просто обожаю, – это турецкая гвоздика.

Сортов гвоздики очень много, и все они разной и интересной окраски. **Хоть гвоздика и нетребовательна к почве, наиболее пышно цветет на открытых солнечных местах.** Цветы у меня никогда не болеют, и вредители к ним равнодушны.

Подкармливаю гвоздику три раза за сезон. Первый раз – по весне минеральными удобрениями, второй раз – перед цветением настоем сброженной травы и третий раз – после цветения: вношу под цветы золу и поливаю настоем луковой шелухи.

Гвоздика прекрасно размножается самосевом, но я также собираю семена и делюсь с теми, кто их у меня просит. По весне делю розетки и рассаживаю их во все свободные уголки своего сада, чтобы они радовали меня везде, где я хожу.

Если вовремя успеть срезать отцветшие розетки, то гвоздика может спокойно зацвести и к осени, но уже не так пышно, как летом.

Гвоздика еще хороша тем, что она **может долгое время обходиться без полива.** Но в период, когда образуются бутоны, во время цветения и в очень жаркую погоду я гвоздику поливаю обильно, затем полив сокращаю.

Если посеять смесь разных расцветок, то получится пестрая красивая клумба. Когда цветет гвоздика, у нее каждый куст – букет.

Так что обязательно разведите на своем участке гвоздику, и вскоре обнаружите, что уже не представляете его без этой красоты, от которой не так-то просто отвести глаза.

Елена Писаренко,
г. Балаково,
Саратовская обл.
(фото автора)

ПРОВЕТРИВАТЕЛЬ ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ

Часто теплицы являются для людей единственным способом вырастить свои овощи. Они играют важную роль в подготовке рассады для ее высадки в открытый грунт с наступлением летнего сезона.

Если вы занимаетесь тепличным выращиванием огородных культур, то самое время обзавестись системой автоматического проветривания теплиц. Ноу-хау от Уральского завода бытовых изделий – полностью разборная и перезаправляемая модель автоматического проветривателя для теплиц термопатрон ТП-1 «Урожай».

Зачем нужен автоматический проветриватель теплицы?

Вентиляция закрытого пространства теплицы является необходимым условием для поддержания микроклимата, необходимого для жизнедеятельности растений.

Автоматический проветриватель теплицы – это механизм, регулирующий открытие-закрытие форточек и дверей при изменении внутренней температуры. Это избавляет человека от постоянного контроля температурного режима.

В установке такого механизма особенно нуждаются садоводы, которые находятся на даче в выходные дни, а в будни работают и не могут контролировать огород.

Устройство и принцип действия автоматического проветривателя теплицы термопатрон ТП-1 торговой марки «Урожай».

Он представляет собой цилиндр, заполненный обычным техническим маслом, с железным штоком. Масло обладает свойством быстро изменять свой объем при охлаждении или нагреве металлической колбы, что в свою очередь заставляет поршень выдвигаться при нагреве и открывать теплицу, а при похолодании внутри теплицы металлический шток заходит обратно в цилиндр и закрывает теплицу. Таким образом, автоматический проветриватель самостоятельно регулирует температурный режим внутри теплицы и спасает рассаду от перегрева и охлаждения. Теперь нет необходимости проверять, как чувствуют себя растения, садоводы могут быть спокойны за свой будущий урожай.

Автоматичекий проветриватель обеспечивает плавное открытие теплицы и спасает нежную рассаду от сквозняка, который создается при обычном механическом открывании теплицы. Сквозняк губителен для растений, он пагубно влияет на фазу роста и тем самым сокращает плодородность рассады. Растения, которые были вынуждены испытывать «сквозняковый стресс», плодоносят меньше, чем те, которые стресс не испытывали. *проверено опытным путем

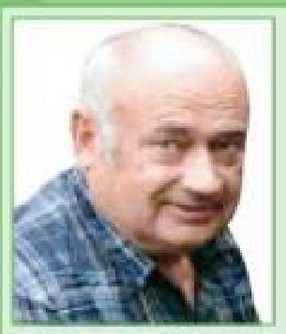
Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

8 800 550 18 14

Звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ

узби.рф

ИП Марченко А.А.
ИНН 744712613337
ОГРНИП 314745218500031
Реклама



Валерий ЖЕЛЕЗОВ

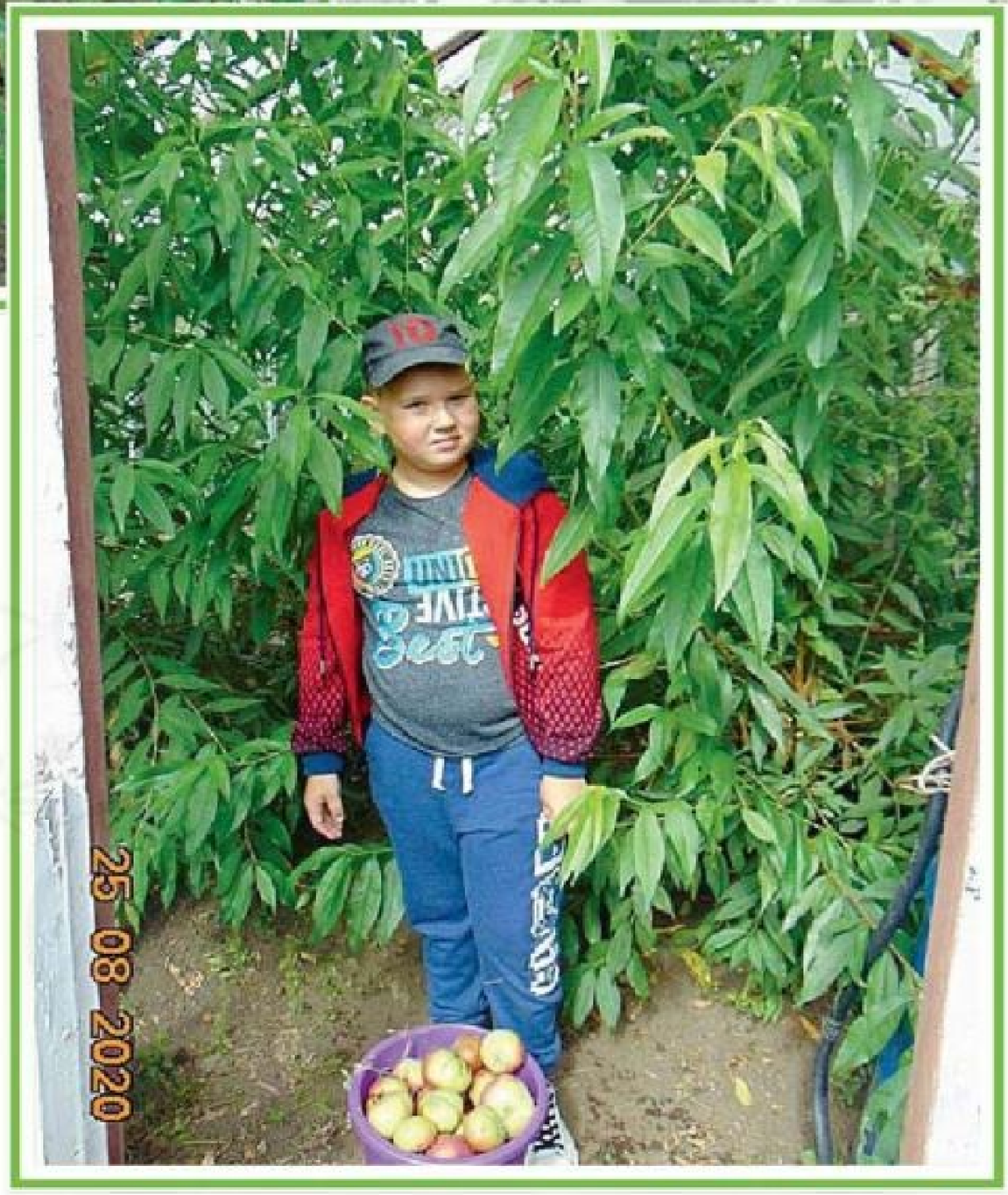
ПЕРСИКИ В ТЕПЛИЦЕ

Весной 2019 г. однолетние сеянцы персика сорта Хасанский пересадил в теплицу с обрезкой.

Прошло лето. Результат на фото.

Опять сделал обрезку (срезал 50% кроны), чтобы саженцы росли вширь. Зимой накидывали ведрами снег специально.

И на второй год получили первый небольшой урожай (начали падать в конце августа).



Растут персики бешено. Выросли до потолка – зайти невозможно.

Персики Хасанский, Хакасия, Саяногорск

РЕКЛАМА

ЭКОлаб

ЭКОфитол Эколаб

Входящий в состав артишока экстракт обладает следующими свойствами:

- Защищает печень от негативного влияния лекарственных препаратов
- Ускоряет выработку и отток желчи
- Уменьшает токсическое воздействие алкоголя на печень
- Приводит в норму уровень холестерина и мочевины в крови
- Восстанавливает водно-солевой баланс в организме
- Способствует выведению избыточной жидкости из организма

www.ekolab.ru

Реклама

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТОМАТЫ: ПРАВИЛА УХОДА ЗА РАССАДОЙ ПОСЛЕ ВЫСАДКИ В ГРУНТ

Для повышения урожайности томатов необходимо знать и соблюдать **некоторые правила ухода.**

● **Полив.** Поливать томаты нужно редко, но обильно. Струю воды направлять в середину междурядья (ни в коем случае не поливать по листьям – это может вызвать фитофтороз).

● **Мульчирование.** Можно использовать рубленую солому, сухую траву, листву, шелуху гречки и подсолнечника, укладывая мульчу слоем 10–15 см. Полив производить прямо по мульче.

● **Подкормки:**

▸ **Настой коровяка.** Через 10 дней после высадки рассады поливаю настоем коровяка (1 л настоя на 10 л воды). Настой готовлю так: коровяк закладываю в емкость до половины объема, заполняю доверху водой, настаиваю 5 суток, перемешиваю. В третью подкормку в этот же настой добавляю по 20 г нитроаммофоски на каждое ведро.

▸ **Травяной настой.** В 200-литровую бочку засыпаю измельченные сорняки, картофельную ботву, лекарственные травы (ромашку, подорожник, чистотел и др.). Добавляю 2 ведра компоста до 1/2 бочки, остальное доливаю водой, даю настояться 2 недели, регулярно помешивая. Разбавляю при поливе водой 1 : 10. Под куст – 1 л раствора.

▸ **Дрожжевая подкормка.** В 3-литровую банку с теплой водой добавляю щепотку сухих дрожжей, 5 ст. л. сахара, даю забродить в течение 3–4 дней и выливаю в 200-литровую бочку. Туда же добавляю 1/4 ведра золы, 1/2 ведра навоза, ведро гнилых листьев или соломы, 1/2 ведра компоста или земли с огорода и столько же песка, 1 л кефира, заливаю все водой и перемешиваю. Разбавляю водой при подкормке 1 : 10 л.

Эти подкормки делаю каждые 10 дней, чередуя их.

ЛДПР: СТРОИТЬ, СТРОИТЬ И ЕЩЕ РАЗ СТРОИТЬ!

Что надо человеку для счастья? Очень важный и труднообъяснимый вопрос. Однако Лидер ЛДПР ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ, который празднует в этом году свое 75-летие, знает ответ.

БЕЗ СЕМЬИ НЕТ СЧАСТЬЯ

США — самая богатая страна. И что, они счастливы? Нет. Они ненавидят друг друга и другие народы. Постоянно кто-то из них берет в руки автомат и расстреливает соотечественников. США везде воюют, везде их флот, базы, хранилища с атомными бомбами.

В чем проблема? В том, что там разрушены семьи. Детей воспитывают матери-одиночки. Родителей дети отправляют в дома престарелых. Словом, безнадега.

СТРОИТЬ, СТРОИТЬ И СТРОИТЬ!

Строить, строить и строить! Вот какая цель должна стоять сегодня перед страной. На сегодняшний день у нас две важнейшие задачи, на которые есть все ресурсы.

Первая задача — финансирование строительства социального многоэтажного жилья для тех, кто не имеет крыши над головой и либо ютится на съемных квартирах, в ночлежках, либо вообще живет на улице.

Вторая задача — поддержка строительства гражданами индивидуального жилья.

РОДОВОЕ ГНЕЗДО

Я хочу, чтобы наши люди могли обрести родовое гнездо — место, где они спокойно могут растить детей, отдыхать душой и телом, заниматься спортом, выращивать продукты для семейного стола (а может, и для рынка — почему бы нет).

Моя мечта: все наши граждане живут в собственных домах в экологически благополучных местах.

СОВЕТЫ ОГОРОДНИКАМ ОТ ЖИРИНОВСКОГО

Дачный огород — это живой организм. И он после зимней «спячки» должен «продышаться», «поесть» и «очиститься от шлаков». Для этого надо разрыхлить и удобрить землю, удалить перезимовавшие сорняки, обрезать в цветниках многолетники.

Советую не доверять тем жидким удобрениям и средствам от вредителей, которые хранились зимой на морозе. Будет лучше, если вы их замените.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЖГУЧИЙ ПЕРЧИК ДАРИТ ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ

Острая пища за счет стимуляции органов пищеварения помогает в борьбе с лишними килограммами. Острая еда помогает расслабиться и избавиться от бессонницы. **Оказывается, не только шоколад, но и острые приправы могут увеличить выработку серотонина и эндорфинов – гормонов счастья.**

Острый перец у нас в семье в чести, мы выращиваем его ежегодно, делаем различные заготовки на зиму, сушим и используем в пищу.

Сажаю разные сорта перцев. Так, **сорт Астраханский Острый** никогда не подведет, всегда будет урожай. Сорт скороспелый, длиной 7–8 см, конусовидный, с тупым кончиком.

Сорт Пламя Дракона – раннеспелый с пикантными плодами для открытого и закрытого грунта, куст 50–60 см. Плоды крупные – 17–20 см, массой 120 г, хороши для приправы.

Красный Толстяк – высокоурожайный, среднеспелый сорт (120–140 дней), сорт для открытого грунта, плоды 16–18 см, диаметром 3–4 см, вкус острый. Отличная пряность для кулинарии и консервирования.

Перец острый **Бараний Рог** достоин внимания огородников. Плоды узкоконусовидные, слабоморщинистые, с сильным ароматом, длиной до 35 см, высотой до 60 см, скручены по спирали, похожи на бараний рог. Имеют пикантный острый вкус.

Звонок (в народе – Красный Колокольчик), действительно, плоды похожи на колокольчики, массой 20–30 г. Сорт позднеспелый, достигает в высоту 1,5 м, на вкус не очень острый и жгучий. Его острота сконцентрирована вокруг семян, а сами стручки-колокольчик приятного вкуса.

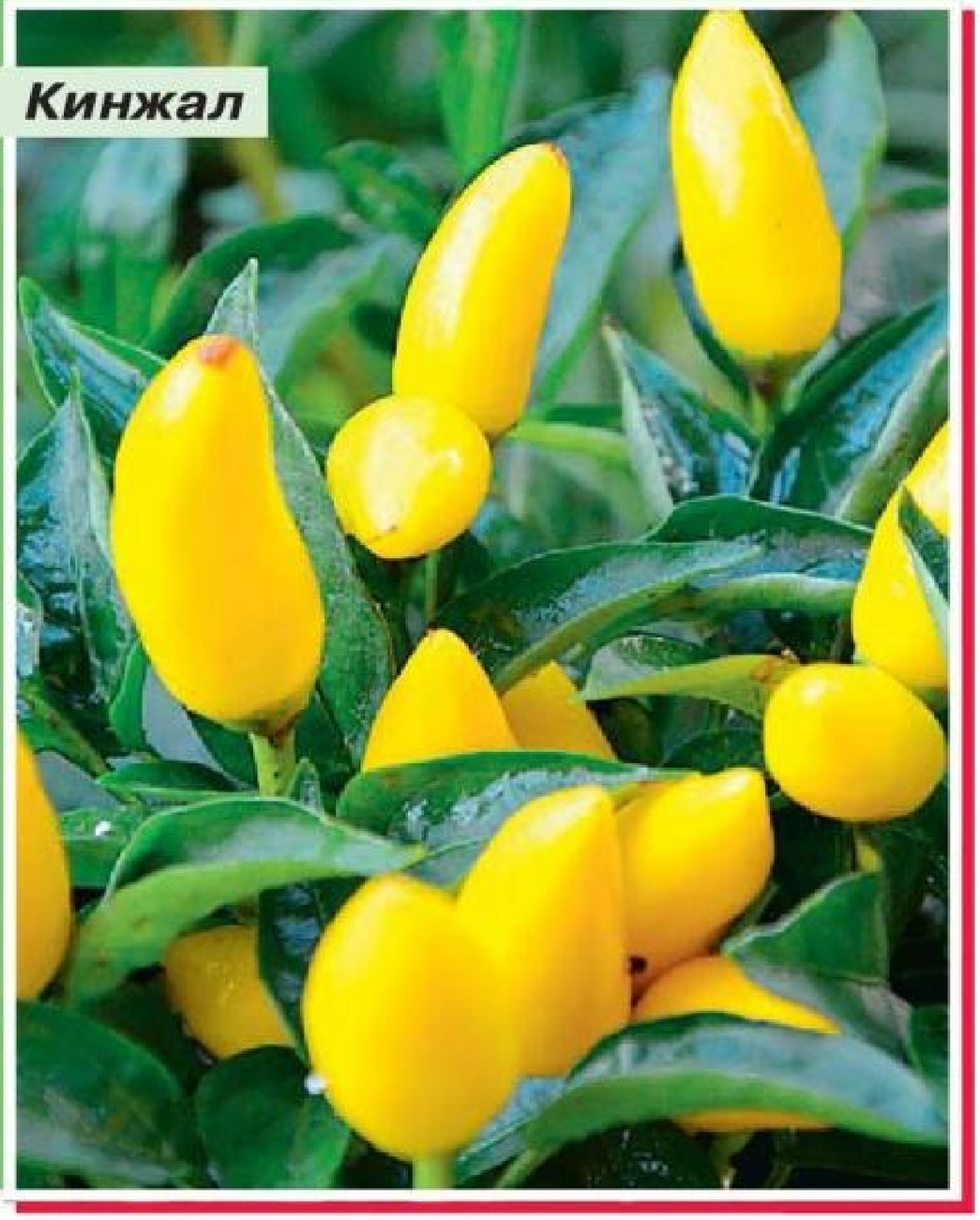
Перец **Острый Мексиканец** идеален для горшечной культуры. Во время плодоношения растения очень красивые, с торчащими вверх конусовидными плодами.

Бараний Рог

Медуза

Перец острый F, PP – чудо-перчик 25–20 см длиной. Яркая долгоиграющая приправа к вашим блюдам. Плод с толстой стенкой, при созревании красный.

Неплохо посадить **сорт Тобаско** – именно из него делают знаменитый соус. Плоды длиной 5 см на кусте собраны в пучки. Урожайность очень высокая.



Кинжал

Перец **Кинжал** – среднеранний, высокоурожайный, кустик компактный, 40–50 см в высоту. Очень ароматные плоды с острым вкусом, в биологической спелости – желтые.

Перец декоративный **Медуза** – карликовый кустик высотой всего 15–20 см, украшен яркой солнечной короной из длинных (около 5 см) перчиков. Вкус пикантный, мягкий, слабоострый.

В.И. Тихонова, Краснодарский край

ваш приз 1000 рублей

ВЕСЕННИЕ ПЕРВЕНЦЫ

В наше время разнообразие нарциссов такое, что глаза разбегаются, хочется завладеть сразу всеми луковицами в магазине. Сорта я не запоминаю, нет у меня такой цели, а вот на внешний вид знаю всех своих питомцев.

Остановимся подробнее на уходе за ними.

Так как нарциссы не радуют своим цветением так долго, как бы нам хотелось, то к выбору места надо подойти, исходя именно из этого. Вряд ли любителям цветов понравится пустая клумба, которая останется после того, как нарциссы отцветут. Значит, **надо решить, каких временных соседей подселить к ним на лето.**

Луковицы нарциссов я изначально сажала по линейке ровными рядами, но со временем они разрослись, и четких рядов уже нет.

В первый год я высаживала на ту же клумбу герани. За лето герани хорошо кустились, не притесняя нарциссы. Осенью я не выкапывала герань из почвы, а оставляла на зиму, предварительно собрав черенки нужных сортов.

Весной следующего года при уборке клумбы эти кустики легко

выдернула. И уже **в новом сезоне** не стала сажать герань, боясь задеть лопаткой «деток», которые, возможно, образовались на прошлогодних луковицах. Поэтому **выбор пал на львиный зев.** И знаете, мне так понравилось, что уже второй год я подселяю к нарциссам львиный зев и лобелию. Корневая система у них не мощная, особенно в период высадки. А вот клумбу летом они очень украшают.

Что касается удобрений, то считаю, что их пока рано использовать. Моим цветочкам только три года, они постепенно разрастаются, цветы не мельчают. Читала в статьях, что **раз в пять лет нарциссы обязательно надо выкапывать и делить кустики,** чтобы они не загустели, так как это влияет и на размер цветов. Что могу сказать об этом? Мамины обычные желтые нарциссы растут у нее уже более 10 лет на одном и том же месте, под кустом калины. И их красота, привлекательность, размер и количество цветов не изменились, и они продолжают радовать глаз. Возможно, это еще и потому, что огород свой и хорошо удобренный. Мне же свои луковицы через год предстоит выкопать, так как я очень хочу размножить такую красоту.

Нарциссы неприхотливы, не требуют особых усилий и навыков. Любимы как новичками, так и опытными цветоводами за свою нежность, разнообразие форм и окрасок цветы. А вы замечали, что у каждого сорта этого цветка свой неповторимый запах? Проверьте, познакомьтесь поближе со своими любимцами.

И еще один очень важный совет. Раньше, как только нарциссы прекращали цветение, многие люди обрезали под корень листву. Делать этого не нужно! Растение после цветения не отмирает, у него продолжаются все естественные процессы, и для накопления питательных веществ в луковицах очень важен фотосинтез.

Пусть ваши цветы радуют вас не только весной, но и весь год!

Жанна Лапшина,
Республика Алтай
(фото автора)

Николай ХРОМОВ

ЧТО НЕ ЗАБЫТЬ СДЕЛАТЬ В МАЕ

Май для садоводов, огородников и цветоводов – один из самых жарких месяцев, ведь сейчас на всех фронтах полно работы. Давайте поговорим о самых важных и самых нужных работах в этом месяце.

В мае можно заняться размножением – сейчас актуально все, например прививка черенком, деление куста, размножение одревесневшими черенками; попробовать так размножить можно любую смородину и жимолость.

Можно разложить горизонтальные отводки или присыпать почвой вертикальные. Уже осенью вы получите самостоятельные саженцы, пригодные для высадки на постоянное место.

Обратите внимание на землянику садовую, в мае ее нужно пропалывать, рыхлить почву, а если сухо, то поливать. Как только весь урожай будет собран, подкормите ее нитроаммофоской – половинки чайной ложечки хватит на квадратный метр насаждений.

В холодных северных регионах **в самых первых днях мая еще можно обработать деревья и кустарники 3%-ной бордоской жидкостью,** но если почки начали распускаться, то это делать уже поздно – отложите на позднюю весну.

На стволы деревьев нужно **повесить ловчие пояса** – они защитят ваш сад от вредителей и помогут обойтись без использования вредной «химии».

КСТАТИ

В мае нередки возвратные заморозки, которые могут прийти одновременно с цветением черемухи и погубить цветочные почки или успевшие распуститься цветки, тем самым оставив вас без урожая. Ничего лучше, чем дымные костры, от этой напасти пока не придумали, так что можно разложить по периферии участка тюки соломы, зажечь их и притушить, чтобы от них шел густой дым. Защита очень хорошая, но использование дыма нужно обсудить с соседями и выяснить, не нарушает ли это местные законы.

В САДУ

Если на даче вы бываете редко и не всегда можете поливать растения, то **обязательно мульчируйте** прикустовые и приствольные полосы перегноем или компостом слоем в пару сантиме-

тров. Но не спешите укладывать мульчу, делайте это ближе к концу месяца, чтобы позволить почве максимально прогреться.

Если смородина еще не распустила почки, то внимательно осмотрите их – все нетипично крупные почки, вздутые как шарики, нужно удалить – там поселился почковый клещ, и толку от этих почек уже не будет.

Не забудьте подкормить кустарники. Сейчас важны комплексные удобрения, содержащие все элементы, например нитроаммофоска. Всыпьте по чайной ложке удобрения под каждый куст в хорошо взрыхленную и политую почву и разровняйте грунт, слегка заделав удобрения.

Не забудьте, что первая половина мая, а в холодных регионах и весь май, – это прекрасное **время для посадки самых разных саженцев,** главное старайтесь высаживать их до того момента, как у них распустятся почки, ну а если саженец с закрытой корневой системой, то это делать можно в любом его состоянии.

В ОГОРОДЕ

В теплых регионах с первых дней мая **можно высаживать рассаду любых овощных культур,** в центре – примерно с середины мая, ну а теплолюбивые, перец например, нужно отложить на конец месяца; в северных регионах в мае пока можно высаживать рассаду только в теплицу.

Зелень и иные овощи, которые вы решили выращивать прямым посевом в грунт, самое время

высевать, это редис, петрушка, столовая свекла, кукуруза, тыква, кабачки и подобные культуры.

На майские праздники **идет массовая высадка картофеля,** не забудьте его пару дней продержать на солнце – зазеленить, ну и убедитесь в том, что почва точно прогрелась до необходимого для картофеля минимума в 7–9 градусов.

Примерно во второй половине месяца **подкормите озимый чеснок.** Для чего разведите в ведре воды литр коровяка, добавьте столовую ложку суперфосфата, разбавьте все это в 5 раз, и этого хватит на 10 кв. м грядки с чесноком.

В ЦВЕТНИКАХ

Цветоводам **пора задуматься о высадке рассады петунии** на постоянное место – воздух достаточно прогрет, поэтому уже вполне можно это сделать.

Ближе к середине мая вполне можно посадить клубни георгинов по схеме примерно 60 см друг от друга с заглублением корневой шейки примерно на 2 см.

В конце мая вполне можно высадить лилии, канны, каллы. У канн саженцы необходимо поместить в ямки глубиной 60 см, с обязательным дренажем в основании слоем примерно в 15 см.

Лилии и каллы размещайте на солнечных участках и не забывайте поливать, особенно каллы.

В мае при необходимости **можно пересадить лилейники,** обычно для этого подходит вторая половина месяца.

ВНИМАНИЕ!

Уделите внимание газону – если есть проплешины, то почву необходимо взрыхлить и газон досеять. Если растет плохо, то подкормить: столовая ложка нитроаммофоски на ведро воды, в распылитель раствор и равномерно по газону – норма примерно на сотку.

ФОРМИРУЕМ ОВОЩНЫЕ КУСТЫ

Николай ХРОМОВ

По своей сути ничего сложного в формировке нет. Это та же самая прищипка и пасынкование, благодаря которым мы переориентируем растение на питание именно плодов и получим максимальные урожаи, даже если площадь вашего участка невелика.

ТОНКОСТИ

Прежде чем приступать к формировке той или мной овощной культуры, необходимо осведомиться о правилах этого действия. Например, обрезать боковые побеги или выщипывать верхушки просто на автомате нельзя. **Все действия необходимо заранее хорошо продумать.**

Начнем с пасынкования, то есть удаления боковых побегов растений, или, как их еще именуют, пасынков. Зачастую пасынкование проводят, чтобы регулировать рост растений, понизить вероятность возникновения грибковой инфекции, улучшить плодоношение.

В периоды проведения пасынкования удаляют вырезкой или выламыванием побежки, достигающие длины в 3–6 см, они потребляют питательные вещества растения, что зачастую приводит к его ослаблению. **После пасынкования в течение суток растения не поливают** – это будет способствовать затягиванию ранок.

ВАЖНО!

Небольшие пасынки удалять лучше всего руками и обязательно без оставления пенька. А вот если побежки уже достаточно крупные, то необходимо использовать ножницы, и тут-то лучше всего небольшой пенечек оставить, иначе можно травмировать стебель.

ПОМИДОРЫ

У томата необходимо сразу определить, сколько стеблей вы планируете оставить. По сути, чем стеблей больше, тем выше будет урожай, однако он будет больше с куста, но зачастую меньше с общей площади, потому как кустов вы сможете посадить меньше, ну и урожай будет созревать позже.

Обычно **к пасынкованию томатов приступают, как только растения сформируют первую кисть,** причем очень удобно совмещать эту процедуру с подвязкой растений к опоре – чтобы дважды не ходить.

КСТАТИ

Томаты бывают кустовые, их еще называют «детерминантные», то есть они ограничивают свой рост, сформировав, как правило, 4–5 кистей. Есть томаты лиановидные, их еще именуют «индетереминантные», они могут формировать просто огромное количество кистей. Есть еще и полудетерминантные, то есть их рост ограничен, но, как правило, когда они сформируют 9 или даже 11 кистей.

Обычно томаты, которые растут бесконечно или которые формируют много кистей, – это растения для теплиц. А вот кустовые формы – это прерогатива грунта открытого. Но в теплице тоже место ограничено, поэтому там их обязательно формируют, и зачастую в один, ну или в два стебелька, не более. Вообще **оптимальное количество кистей на томате в теплице не должно превышать 11 шт., лучше на пару меньше, но не больше.** Иначе урожай или толком сформироваться не успеет, или полноценно вызреть не сможет.

Формируя томаты в один стебель, необходимо будет удалить все боковые побежки. Делать это надо не реже одного раза в 5–6 дней. Если хотите оставить два стебля, то оставьте наиболее крепкий пасынок, который появляется из первой кисти.

У сортов томата с полуограниченным ростом, которые еще отличаются тем, что формируют очень крупные плоды, зачастую основной ствол делится на два стволика, тут сложно сориентироваться сразу. Если хотите вывести растение в один стебель, то вам необходимо отыскать и вырезать тот побег, что находится ниже самой первой цветочной кисточки. Но учитывая то, что после удаления такого пасынка рана будет просто огромной, а это открытые ворота инфекции, то лучше оставить оба стволика.

Сорта среднерослые зачастую могут взять и раньше времени завершковаться, причем этим грешат не сорта, а именно гибриды. Зная это, не спешите все пасынки удалять и оставьте запас-

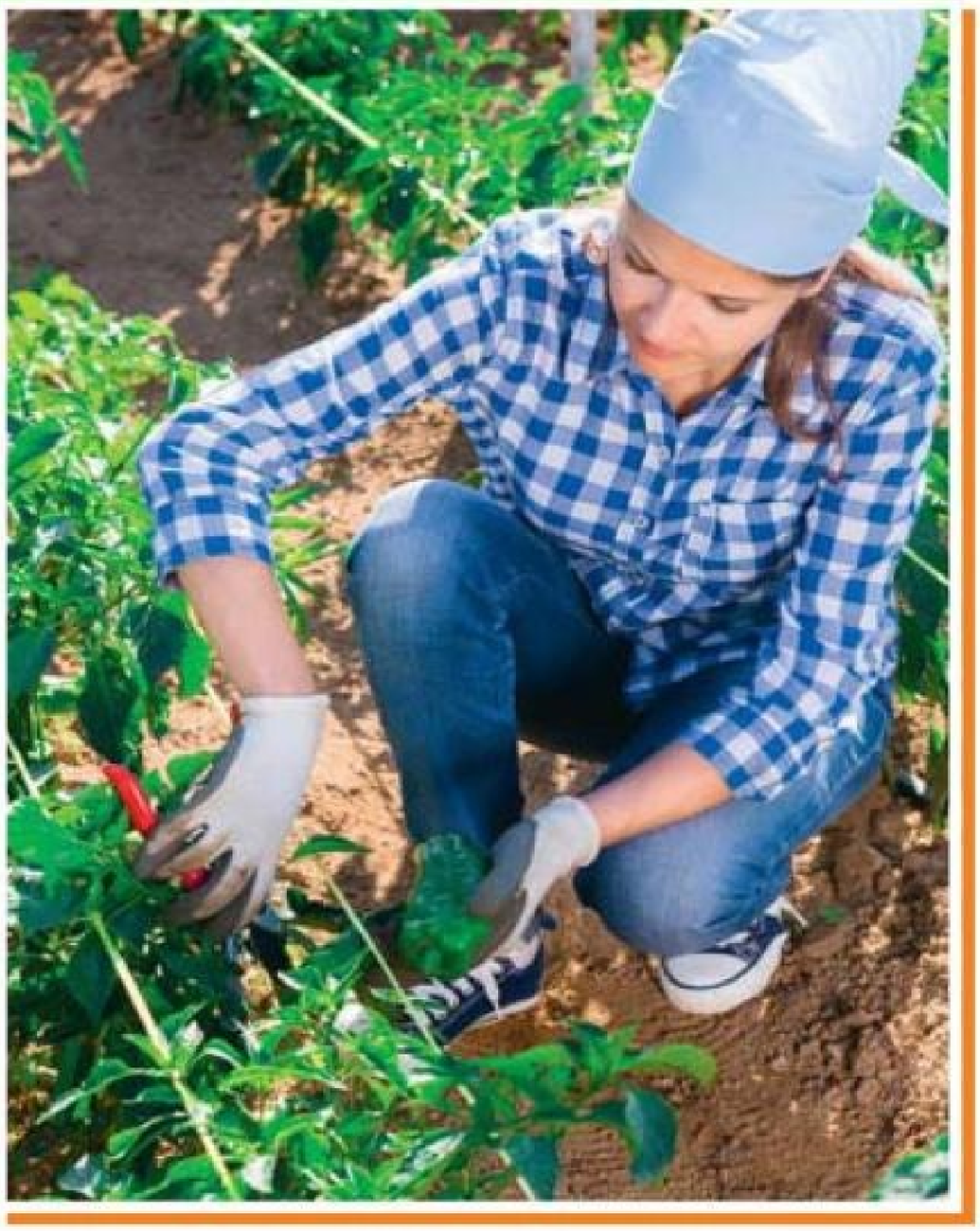
ной пасынок до тех пор, пока не сформируется очередной листочек на макушке.

Сорта кустовые, как мы уже сказали, растят в грунте открытом, ну и в теплицах, конечно, можно, но нет смысла. Кустовидные томаты лучше формировать в три стебелька: рядышком с главным стебельком оставьте пару пасынков, которые будут развиваться из пазух листовых пластинок аккурат под первой цветочной кисточкой. Таким образом, у вас штук пять кистей и завяжутся, и вызреть успеют.

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ И БАКЛАЖАН

Что у первых, что у вторых **непременно нужно удалять все пасынки, которые выросли пониже самой первой развилки.** Кроме того, подлежат удалению побеги ослабленные и те, на которых не сформировались плоды.

Если хотите, чтобы ваши растения лучше ветвились, то и макушки прищипните, дождитесь, пока растения дорастут примерно до



30 см. Прогрессивные овощеводы эту операцию, разумеется, проводят, но обычно дней за 30 до конца теплого сезона, то есть она скорее направлена на то, чтобы абсолютно все завязи и плоды вызрели, – и это поэффективнее будет.

Не забывайте, что **основной урожай перца обычно формируется из пазух основного стебля,** а также первых узелков цветения, это чаще всего именно первый и второй боковые пасынковые пазухи. Такой нормальный кустик даст порядка 7–9 плодов, обычно не более. Учитывая это, ранние низкорослые и среднерослые сорта не требуют никакой формировки.

Что касается баклажана, то сорта среднерослые, да еще и отличающиеся крупноплодностью необходимо пасынковать точно так же, как и помидоры. Однако тут есть нюанс – до того момента как отщипнете макушку, обязательно оставьте два, а лучше даже три стебелька. Тогда на одном растении вы сможете вырастить 6 или даже 8 плодов.

ОГУРЦЫ

Огурцы вполне можно и не пасынковать, но необходимый минимум операций сделать все же нужно. Как только всходы появятся и сформируются настоящие листочки, то в пазухах самых начальных трех или четырех обязательно удалите сформировавшиеся цветочки, а также завязи и зачатки боковых побегов.

Если растение развито очень хорошо, то ограничьтесь третьим или четвертым листом, а вот если не очень, то удаление смело проводите до пятого или даже шестого листа.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ

Николай ХРОМОВ

БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ КЛУБНИКИ (земляники садовой)

БОЛЕЗНИ

Мучнистая роса

Можно понять, что она атаковала ваши растения, когда **поверхность листьев покрывается белым мучнистым налетом.** Листья прекращают рост и изгибаются кверху. Пораженные ягоды прекращают свое развитие и загнивают. Плантация выглядит угнетенной.

Побороть мучнистую росу земляники можно путем сбора и сжигания пораженных листьев и ягод.

Помогают обработки суспензией коллоидной серы (80–90 г на 10 л воды) в период бутонизации и после сбора урожая. Можно использовать **раствор кальцинированной соды** (40 г на 10 л воды), полезно добавить в раствор хозяйственного мыла (20–30 г).

Серая гниль

От этой болезни зрелые ягоды **загнивают, покрываясь серым плесневым налетом.**

Побороть серую гниль земляники можно путем сбора и уничтожения пораженных ягод.

Помогает также **обработка земляники до цветения хлорокисью меди** (12 г на 10 л воды). Можно обработать **1%-ной бордоской жидкостью.**

Черная гниль

Собранные плоды загнивают, и на них **образуется белая плесневидная масса, сереющая со временем.**

Избавиться от напасти можно путем обработки насаждений земляники до цветения **хлорокисью меди** (10 г на 10 л воды). Повторно – после сбора ягод.

Различные пятнистости

Растения буреют, засыхают, и опадают пораженные листья, что вызывает снижение урожая.

Избавиться от пятнистостей земляники можно путем сбора и уничтожения пораженных листьев. При сильном поражении **проведите трехкратную обработку 1%-ной бордоской жидкостью или хлорокисью меди** (25–30 г на 10 л воды). Первую обработку проведите в момент обнажения бутонов, вторую – спустя неделю и третью – после сбора урожая.

ВРЕДИТЕЛИ

Земляничный долгоносик

Это жуки, которые питаются молодыми листьями, выедая в них отверстия. **Отгрызают цветоносы, отложив в них яйца.** Одна особь уничтожает до 50 бутонов.

Побороть земляничного долгоносика можно путем сбора и сжигания растительных остатков. А также **обработкой насаждений раствором полыни в начале бутонизации.**

Земляничный клещ

Его личинки **повреждают листья, высасывая из них соки.** Листья сморщиваются, преждевременно желтеют, иногда засыхают и опадают. Кусты снижают ростовую активность, урожайность падает.

Справиться с земляничным клещом поможет **тепловое обеззараживание рассады** перед высадкой в грунт (помещение в воду с температурой 45° на 10–15 мин). Положительно сказывается **двукратная весенняя обработка растений отваром ботвы томатов.** Зеленую массу необходимо готовить с осени путем сбора и высушивания. Норма – 1 кг массы томатов на 10 л воды. Против клеща можно использовать и настой одуванчика.

Земляничная нематода

Вред от нее заключается в том, что **пораженные растения отстают в развитии, листья и черешки на них краснеют.** Листовые пластинки становятся морщинистыми, сильно мельчают. В дальнейшем черешки листьев немного раздуваются. Урожайность сильно снижается.

Для борьбы с земляничной нематодой следует удалять зараженные растения и сжигать их. Почву, где росли зараженные растения, необходимо **обрабатать хлорной известью.** Иные меры борьбы неэффективны.

Проволочник

Его личинки прогрызают ходы в корнях и надземной части растений земляники. **Растения выглядят угнетенными, теряют часть урожая.**

Побороть проволочника можно, используя ловушки, – кусочки картофеля, помещенные в тряпочку, привязанную к палке. Через пару дней палку выньте из почвы, уничтожив вредителей, скопившихся в частях картофеля.

Слизни

Они **повреждают ягоды земляники,** расположенные во влажных, затененных местах. Ягоды теряют товарный вид, загнивают.

Поможет победить слизней **сбор и уничтожение вредителей под любыми укрытиями:** досками, листами железа, упавшими стволами и побегами, а также опудривание междурядий медным купоросом или суперфосфатом, **припудривание почвы негашеной известью** – утром и вечером, особенно после дождя.

Николай ХРОМОВ

БАРБАРИС: КРАСОТА И ПОЛЬЗА

Удивительное растение барбарис – он и красив, и ягоды его полезны, но он доселе редкий гость на наших с вами садовых участках. Культура эта не требует особой заботы и внимания, она неприхотлива, засухоустойчива, растет практически на всех типах почв, ежегодно радует цветением и дает урожай ягодок, которые мало кто использует в пищу.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Культура барбариса известна уже довольно давно, однако большую часть времени выращивали его исключительно как украшение. Уже при Иване Грозном барбарис рос в королевском саду «на диво и забаву», как и многие заморские культуры, лишь **минуя столетия, он стал помимо декоративной еще и культурой плодовой, а продолговатые ягодки барбариса стали использоваться для переработки на пастилу, желе, сиропы и компоты.**

Немало внимания уделял барбарису и великий селекционер Иван Владимирович Мичурин. Он считал его плоды чуть ли не лучшим поливитаминным сырьем для переработки. Вовлек Мичурин эту культуру и в селекционный процесс, в результате которого даже вывел сорт с отсутствием семян в плодах, который, к сожалению, утерян.

Конечно, **в первую очередь привлекает в барбарисе красота:** его нежные желтые цветочки, собранные в длинные соцветия, изящные, чуть продолговатые плоды да загорающаяся по осени листва – это все оставить равнодушным просто не может.

Увы, но **на втором месте находятся его пищевые достоинства. Увы, потому что барбарис – это настоящая кладовая полезности.**

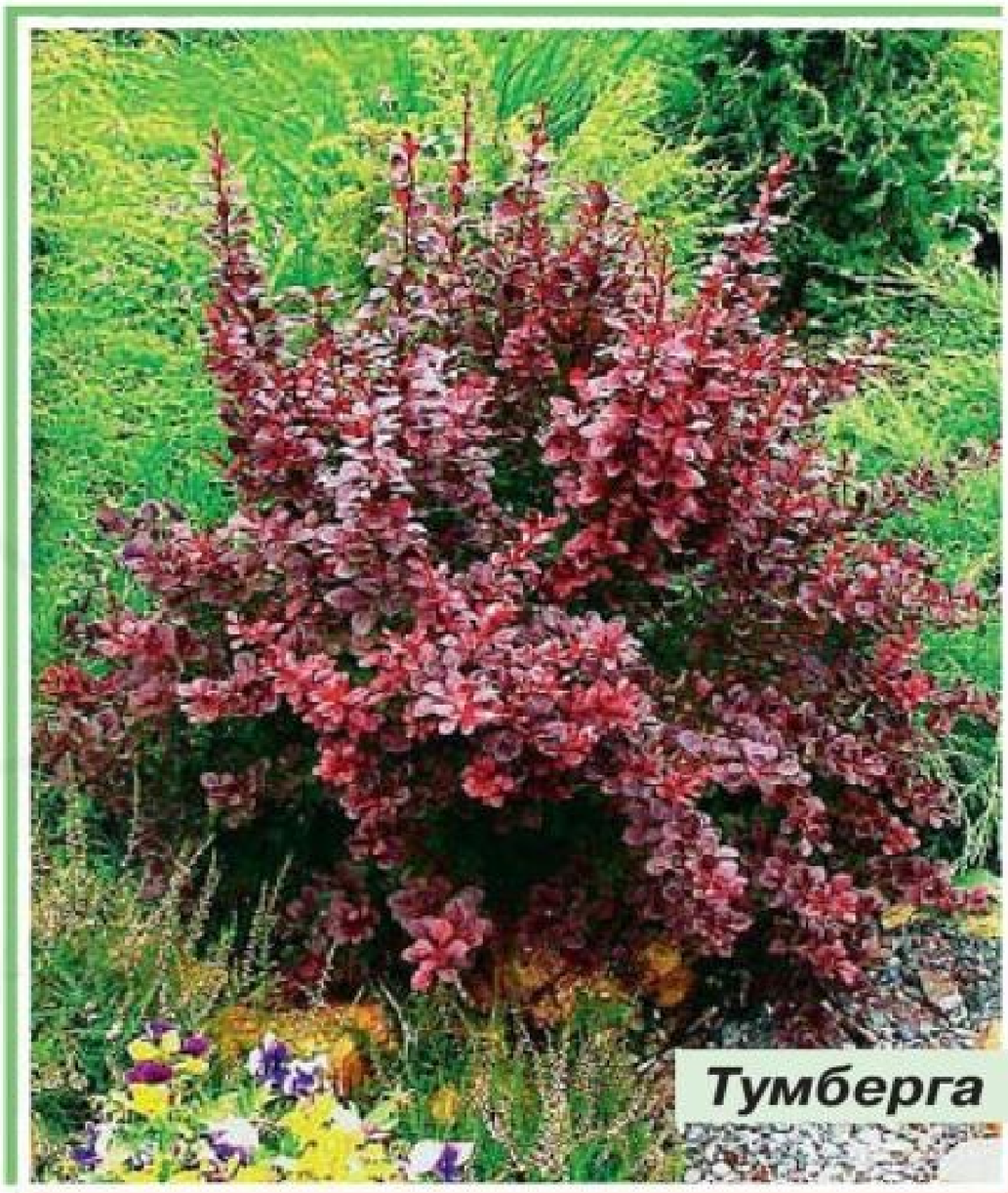
Помимо плодов богаты витаминами и микроэлементами листья барбариса и даже его побеги и корни. Именно по этой причине **барбарис издавна использовали как лекарственное растение, применяли настойки и отвары из всех его частей при повышенном давлении, заболеваниях печени и желчного пузыря, как эффективное средство, облегчающее симптомы простуды и гриппа.**

ПОПУЛЯРНЫЕ РАЗНОВИДНОСТИ

В культуре наших садов и парков наибольшее распространение получил **барбарис обыкновенный,** его естественные места обитания – юг страны. Это невысокий кустарник с довольно мощными колючками, которые на начальном этапе своего развития совершенно не колются, а затем превращаются буквально в смертоносное оружие. Листочки некрупные, яйцевидной формы, светло-зеленого цвета, который идеально сочетается с ярко-желтыми цветочками, достигающими в диаметре 1 см и собранными в соцветия по 9–18 шт. Обычно в сентябре созревают в плотных кистях висящие на длинных плодоножках небольшие плоды массой от 0,4 до 1,0 г, они кисловатые на вкус.

Еще один барбарис – Тунберга, пришел к нам с Востока. Довольно интересными у этого вида барбариса считаются побеги – они меняют окраску, характеризующую степень развития побегов: первоначально они ярко-красные, ну а с возрастом становятся темно-коричневыми. Привлекательны и листовые пластинки, расположенные пучками, и, конечно же, цветки, собранные в длинные поникающие кистевидные соцветия.

Сентябрьский цвет листьев очень нарядный, огненно-красный. Листья, сменившие цвет, очень продолжительное время остаются на растениях не опадая, иногда на листьях можно увидеть даже первый снег. В дополнение к листьям горят, словно алые фонарики, ягодки – вытянутые, созревающие ближе к октябрю. Данный барбарис обычно используют в декоративных целях, чаще всего в качестве растения для озеленения.



Тумберга

С Дальнего Востока пришел барбарис Амурский, представляющий собою невысокий кустарничек, имеющий вертикальные побежки и довольно мощные колючки. В период цветения можно видеть средних размеров бледно-желтые цветки, а осенью – ярко-красные ягоды, достигающие примерно 1 см в длину.

Плоды этого вида содержат некрупную косточку и весьма сочную мякоть, а потому могут быть использованы для различных видов переработки.

Ну и завершить описание разновидностей хочется видом разноножковым, это **азиатский вид.** Довольно высокий кустарник с красновато-бурыми побежками, а также заметными листовыми пластинками, которые часто скрывают желтые, превышающие 9 мм в диаметре цветки в виде кисточки, состоящей из 15–17 шт.

Приблизительно в октябре у вида созревают плоды, имеют они шаровидно-овальную форму, достигая в диаметре полутора сантиметров. Полностью зрелые они имеют фиолетовый отлив и могут использоваться для переработки.

К несомненным достоинствам барбариса разноножкового следует отнести зимостойкость, засухоустойчивость и весьма недурные вкусовые и декоративные качества.

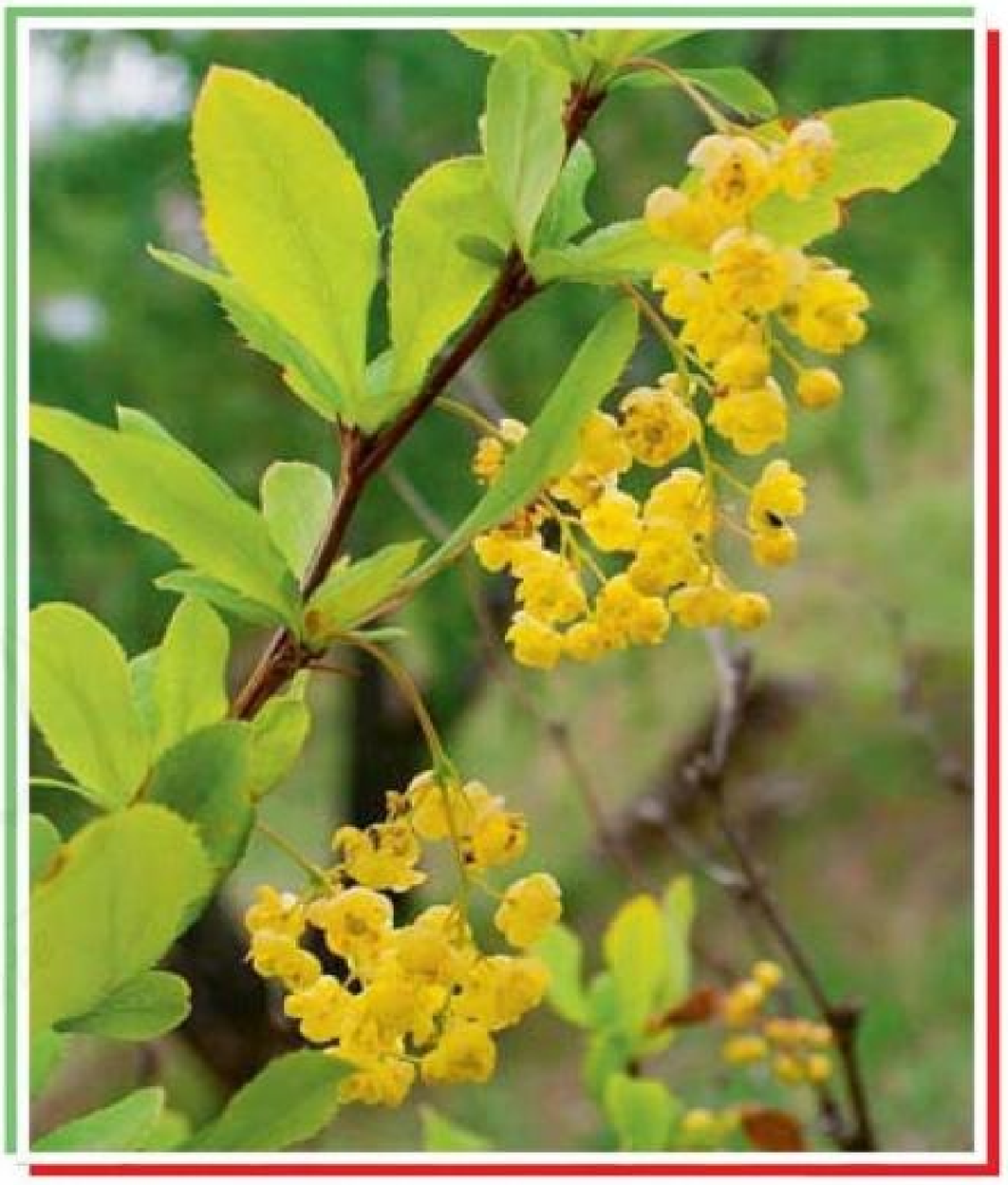
РАЗМНОЖЕНИЕ

Наиболее эффективным является **размножение зелеными черенками.** Способ этот более затратен, нежели, например, деление куста, предусматривает наличие теплицы со специальным грунтом, состоящим из торфа, перегноя и речного песка.

Черенки обычно высаживают в самом начале июня, а приобретают они полноценную корневую систему примерно к середине сентября. Тогда же их можно выкопать и высадить на питательную почву на доращивание, ну а осенью следующего года пересадить на постоянное место.

ПОСАДКА

Барбарис к капризным культурам не относится, однако свои требования к условиям произрастания все же предъявляет. В плане почвы наилучшими считаются плодородные, хорошо дренированные и освещенные участки.



Если вы планируете выращивать барбарис как культуру декоративного плана, то можно порекомендовать высадить его возле дома или на газоне. Высаживать барбарис можно как поодиночке, так и группами, а можно сформировать прекрасную живую изгородь, благо к стрижке он относится с большим терпением.

Для групповых посадок барбариса, а также если вы решили выращивать его ради получения витаминных плодов, необходимо оставить расстояние между растениями не менее двух метров, а

лучше трех – так вы сможете без проблем ухаживать за саженцами, обрабатывая почву вокруг них.

Если же в ваши планы входит создание непроходимой живой изгороди, то расстояние между растениями необходимо сократить до минимума, это полметра либо метр, но не менее, в противном случае конструкция получится слишком загущенной и растения станут угнетать друг друга.

Лучшее время для посадки саженцев – это ранняя весна либо поздняя осень. Барбарис, как правило, приживается очень хорошо, особенно если соблюдать несложные правила его посадки. Высаживают растения в посадочные ямки, глубина их не более сорока сантиметров, а ширина зависит от объема корней. На дно ямки для ускорения приживаемости растений на новом месте можно положить питательной почвы, смешанной с перегноем либо некислым торфом. На бедных грунтах в ямку можно добавить еще и любое фосфорное удобрение (80–85 г), а также сульфат калия (40–50 г). От момента высадки грунт немного уплотняют и поливают, расходуя на каждое растение не менее ведра воды. Не забудьте мульчировать поверхность почвы перегноем для сохранения влаги.

УХОД

В молодом возрасте (от посадки до 4–5 лет) необходимо периодически рыхлить почву приствольных полос, удалять все сорняки (и крупные и мелкие) и проводить обильные поливы в засушливые периоды года.

Более старые растения в таком тщательном уходе не нуждаются, он обычно сводится к редким поливам в сильную засуху и удалении из зоны куста крупных сорняков, портящих вид. Однако есть мероприятия, которые с возрастом просто необходимы кусту, это санитарная и омолаживающая обрезка.

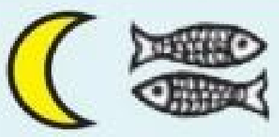
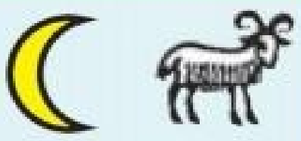
КСТАТИ

Ягодки спеют ближе к середине сентября. Можно собирать их как по мере созревания, так и в период полного вызревания всей кисти, опасаться расхищения урожая птицами не стоит – они барбарис не трогают.

Елена КРАСНОПЕВЦЕВА

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ.

ЛУННО-ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ

1 Посадка лука-севка, корневищ хрена. Посев ранних сортов моркови, репы, корневой петрушки, рассады корневого сельдерея, майорана, лука-порея.	**2** Посадка раннеспелого картофеля. Высадка хвойников, крупномеров, декоративных растений и живых изгородей.	**3** Бесплодный день, ничего сажать нельзя. Рекомендуются проветривание хранилищ, дезинфекция теплиц, ремонтные работы.
4 Сбор и просушивание лекарственных трав. Покупка инструментов, оборудования. Бесплодный день, посадки нежелательны.	**5** До 05:10 – бесплодное время, посадки нежелательны. День подходит для полива сада и огорода, посева зелени, влаголюбивых овощей.	**6**  Полив, удобрение органикой. Пикирование рассады, пересадка растений, проращивание семян. Посев зелени, влаголюбивых овощей.
7  Работы в саду. Внесение удобрений, прививка деревьев, посадка деревьев и кустарников. Черенкование.	**8** Посадка в теплицу или под пленку арбуза, дыни, тыквы, рассады томатов, перцев, баклажанов, физалиса. Посев свеклы, редиса, репы.	**9** Посев зерновых, укоренение усов земляники. Расчистка участка, борьба с вредителями сада. Удаление сухих веток. Посадка хвойников, крупномеров.

10

Перед новолунием посадки нежелательны. Рекомендуются хозяйственные работы на участке, строительство, закупка инструментов.

11

В новолуние почва и растения отдыхают. На участке показаны работы по уборке, благоустройству, дезинфекции.

12

День после новолуния – день отдыха для почвы и растений. Можно благоустраивать участок, ремонтировать инструменты, сортировать семена.

13

Высаживание рассады лука-порея, фенхеля, луковичных цветов. Подходящий день для посадки живых изгородей, декоративных кустарников.

14

Посев гороха, бобов, фасоли, чечевицы, вьющихся растений, цветов. Засевание газонов, цветников, внесение минеральных удобрений.

15

Полив сада и огорода. Пикирование рассады, проращивание семян. Посев листовых и влаголюбивых овощей. Приготовление жидкого органического удобрения.

Фазы Луны

новолуние

полнолуние

растущая Луна

убывающая Луна

ВНИМАНИЕ!

При всем уважении к тому, что говорят нам звезды, не забывайте соблюдать сроки посадки. Учитывайте погоду и климат.

Знаки зодиака

Водолей

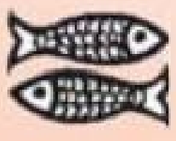
Овен

Близнецы

Лев

Весы

Стрелец

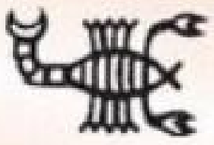


Рыбы

Телец

Рак

Дева



Скорпион

Козерог

16 Посев семян, рассады огурцов, кабачков, патиссонов, цветной и брюссельской капусты под пленку или в теплицу. Посев зелени, листовых овощей.	**17** Полив, удобрение органикой. Посев семенами кабачков, патиссонов, капусты, огурцов. Засевание газонов, цветников.	**18** Высадка плодовых деревьев, ягодных и декоративных кустарников. Черенкование. Внесение удобрений под плодовые культуры. Борьба с вредителями сада.
19 Уход за плантациями земляники. Посадка плодовых деревьев, кустарников. Расчистка участка, закупка и ремонт инструментов и оборудования.	**20** Посев картофеля, корнеплодов. Культивация почвы, перекопка, мульчирование грядок торфом или компостом. Борьба с вредителями и сорняками.	**21** Посев мелиссы, базилика, других теплолюбивых зеленных культур. Работа с землей: перекопка, прополка, рыхление, окучивание, внесение минеральных удобрений.
22 Посев гороха и фасоли. Закладывание газонов, цветников. Посев летних цветов. Высадка и пересаживание декоративных кустарников.	**23** Засевание и скашивание газонов, сбор лекарственных трав. Высаживание и формирование живых изгородей. Закладывание плантаций земляники.	**24** Высадка рассады цветной, красно-кочанной и бело-кочанной капусты, савойской капусты, кольраби. Высаживание рассады баклажанов в теплицу.
25 Перед полнолунием растения не беспокоят. Требуется осторожность с поливом – есть опасность залить грядки.		

26

В день полнолуния и затмения работать с растениями нельзя. Рекомендуется отдых.

27

После полнолуния и дня затмения растения не нужно беспокоить.

28

Посадка картофеля, репы, редиса, редьки, корневой петрушки, посадка корневищ хрена. Рыхление, мульчирование грядок, внесение удобрения.

29

Посев корнеплодов. Пикирование рассады, проращивание и закаливание семян.

30

Бесплодный день, ничего сажать нельзя. Рекомендуется проветривание помещений, дезинфекция теплиц.

31

Бесплодный день. Можно заниматься ремонтными работами, закупать оборудование, собирать лекарственные травы.

РЕКЛАМА

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

«БОГАТЫЙ-МИКРО» – СПАСЕНИЕ РАСТЕНИЙ И ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ

Любой живой организм состоит из макро- и микроэлементов. Содержание их в организме составляет менее 0,001%, но роль их в жизни растений, животных и человека огромна.

Серия препаратов-микроэлементов «Богатый-Микро», которые повышают устойчивость культур к засухе, холоду, болезням, в т. ч. к вирусным, урожай и качество выращенной продукции (сахаристость, витамины, белок и т. д.).

«Богатый-Микро Комплексный + 9 микроэлементов» (азот, железо, медь, бор, молибден, цинк, магний, марганец, кобальт) активизирует усвоение питательных веществ из почвы, усиливает развитие корней.

«Богатый-Микро Железо» входит в состав ферментов, участвует в образовании хлорофилла, регулирует образование ростовых веществ – ауксинов.

«Богатый-Микро Медь» улучшает процесс фотосинтеза, углеводный и белковый обмен. Повышает засухо-, морозо- и жароустойчивость.

«Богатый-Микро Цинк, Медь» регулирует белковый, липидный, углеводный, фосфорный обмен, образование витаминов и ростовых веществ – ауксинов.

НОВИНКА! «Богатый-Микро Йод» увеличивает количество цветов и плодов, повышает устойчивость к болезням и вредителям, ускоряет созревание плодов, увеличивает срок хранения плодов.

ЖЕЛЕЗО И ДРУГИЕ МИКРОЭЛЕМЕНТЫ БЕСЦЕННЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА. НА ЗАМЕТКУ! В НИИ садоводства и виноградарства в Краснодарском крае применяли «Богатый-Микро Железо» и получили отличные результаты: на 3 тонны больше яблок с гектара по сравнению с контролем (в пересчете – 66 рублей прибыли на 1 рубль затрат), на 18% больше содержания железа.

Разработчик и производитель НВП «БашИнком», г. Уфа, ул. К. Маркса, 37; ОГРН 1020202557121. www.bashinkom.ru 8 (347) 292-09-60 Реклама

СОВЕТЫ ОТ ЗАЯДЛЫХ ДАЧНИКОВ

НЕЗАСЛУЖЕННО ЗАБЫТАЯ БРЮКВА

Брюкву сейчас мало кто выращивает. К сожалению, это практически забытая в наших краях и не пользующаяся особой популярностью культура. А вот в Европе этот овощ очень любят и ценят.

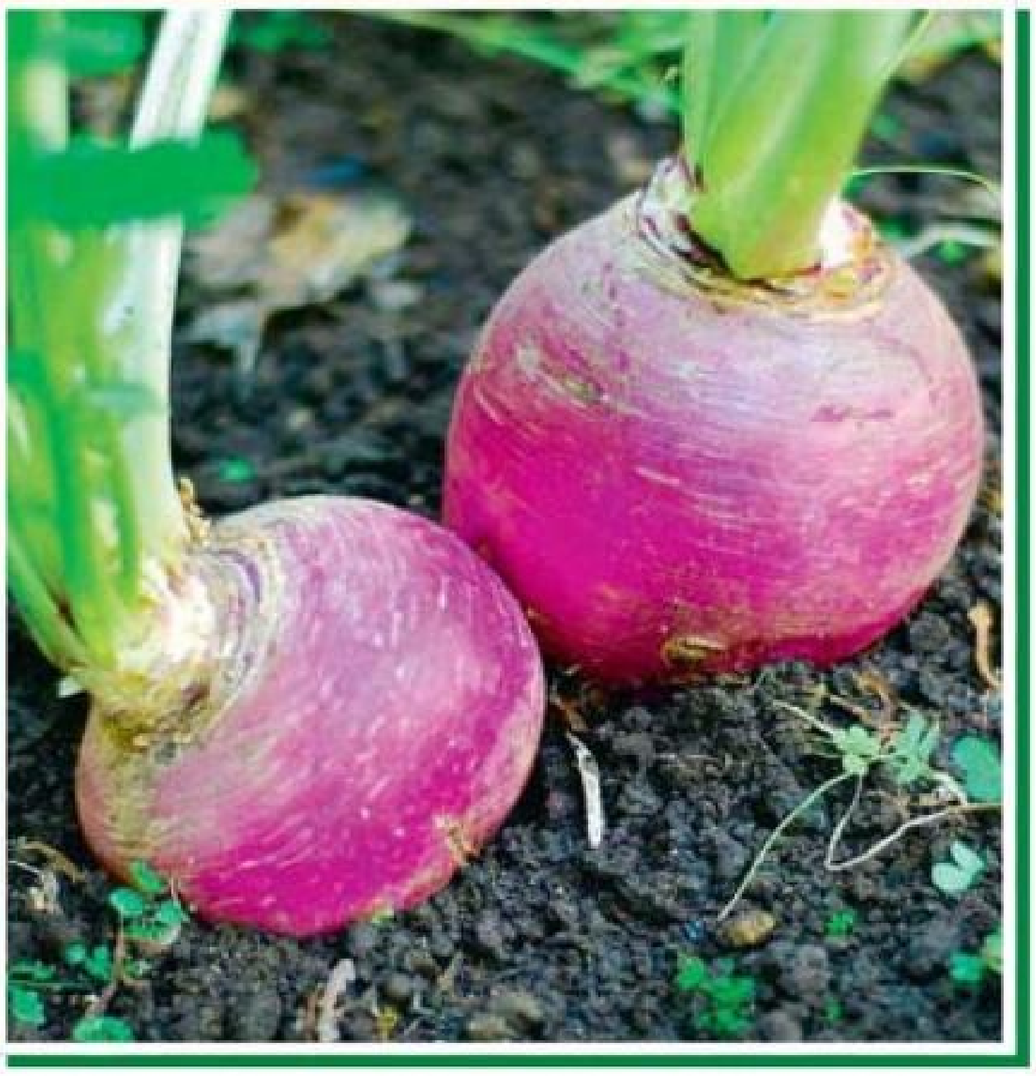
Такая любовь к брюкве объясняется достаточно просто: **этот овощ не только имеет необычный вкус, но и обладает целебными свойствами.** Эта ценная культура содержит огромное количество витаминов, минералов и микроэлементов, растительный белок, клетчатку, жиры (горчичное масло). Примечательно, что **по содержанию аскорбиновой кислоты брюква превосходит даже цитрусовые!** И что самое интересное: витамин С сохраняется в брюкве до самой весны.

Брюква особенно полезна женщинам и пожилым людям, так как содержит большое количество кальция, который прекрасно усваивается организмом. Соком брюквы лечат незаживающие раны, ожоги, применяют брюкву также при лечении болезней дыхательной системы (помогает разжижать и выводить мокроту) и для повышения иммунитета.

Удивительно, но все полезные вещества, содержащиеся в

брюкве, даже при термической обработке практически полностью сохраняются.

Брюква является двулетним растением семейства крестоцветные (в первый год формирует корнеплоды, а на второй завязывает семена). Растение является родственником всем известных редьки, репы, редиса и капусты, поэтому агротехника брюквы схожа с этими растениями.



Брюкву лучше всего высевать в июне. Слишком ранние посевы нежелательны, так как могут привести к цветению растения. **В среднем проходит от 90 до 120 дней от появления всходов до уборки урожая.**

Брюква – неприхотливая, холодостойкая культура, которая не боится заморозков. А вот при сухой и жаркой погоде урожайность брюквы снижается. Видимо, поэтому в регионах с прохладным климатом брюква растет намного лучше.

Ну а что же делать жителям регионов с жарким летом, чтобы получить хороший урожай брюквы? Главное – **обеспечивать растения регулярным поливом, ведь брюква очень влаголюбива.** После поливов часто образуется земляная корка, ее я обязательно рыхлила. Если этого не делать, рост корнеплодов при недостатке кислорода затормозится.

Для хороших урожаев подкармливала растения пару раз фосфорно-калийным удобрением (такая подкормка способствует лучшему накоплению сахаров в плодах). Органику (перегной, компост) я тоже использую, но вношу ее осенью или весной под перекопку почвы.

Чтобы брюква не болела, необходимо следить и за кислотностью почвы, она должна быть ближе к нейтральной. А кислые почвы необходимо подвергать известкованию.

В связи с тем, что я высеяла брюкву достаточно поздно, а урожай собирала в сентябре, моя брюква не успела вырасти до заявленных на упаковке размеров и веса.

Но вот **вкусовые характеристики корнеплодов меня порадовали:** пусть плоды были мелковаты, но зато они имели сочную желтоватую мякоть с приятным сладким вкусом. Выращенная мной брюква имела фиолетово-пурпурную окраску (но бывают сорта и с зеленоватыми плодами).

Для успешного хранения в подвале брюква должна быть хорошо вызревшей, чего нельзя было сказать о моем урожае. Но тем не менее я все равно отправила корнеплоды в подвал.

Советую и вам попробовать вырастить этот незаслуженно забытый овощ.

Оксана Андрейко, г. Белгород (фото автора)

УДОБРЕНИЯ ГОТОВЛЮ САМА

На своем огороде я подкармливаю растения органическими удобрениями, которые готовлю сама.

● Заполняю **1/3 ведра яичной скорлупой,** которую предварительно просушиваю и измельчаю, заливаю доверху кипятком. Сутки настаиваю, процеживаю и поливаю из лейки свои растения под корень.

● **Корочки цитрусовых** подсушиваю и храню в стеклянных банках. Заполняю 1/3 ведра такими корочками и заливаю кипятком. Даю сутки настояться, затем процеживаю и разбавляю водой 1 : 3 и поливаю растения из лейки под корень.

● **Банановую кожуру** тоже никогда не выбрасывайте. Любую емкость на 1/3 заполняю банановой кожурой, заливаю теплой водой и оставляю на 3–4 дня, пока не начнется процесс брожения. После процеживаю и разбавляю водой 1 : 1 и также поливаю растения, цветы – обязательно.

Такие подкормки провожу 1 раз в месяц.

● Для быстрого роста растений обязательно провожу **подкормку из ботвы томатов.** Когда пасынкую томаты, то ботву не выбрасываю, а готовлю прекрасное удобрение для моего огорода. Наполняю бочку на 2/3 томатной

ботвой, полностью заполняю водой, тщательно перемешиваю, закрываю пленкой и даю настояться 10 дней. После этого в 10 л воды добавляю 1 л этого настоя и поливаю под корень растения. Такую подкормку делаю 1 раз в 2 недели.

● Бороться с вредителями на моем огороде мне помогают **сосновые иголки.** 1 кг хвои я заливаю 5 л теплой воды, помещаю емкость в темное место на 7 дней, обязательно каждый день перемешиваю и добавляю воды до первоначального объема. На 5 л этого настоя добавляю 20 мл жидкого мыла. Опрыскивания провожу вечером.

● **Нашатырный спирт** мне помогает получать отличный урожай лука. Флакон нашатырного спирта (25 мл) развожу в 10 л воды и поливаю этим раствором лук 1 раз в неделю.

М.Г. Константинова,
п. Добрецово,
Костромская обл.

КАК ПРИВЛЕЧЬ ПЧЕЛ НА УЧАСТОК

В отличие от цветущих деревьев клубника не обладает настолько сильным ароматом, поэтому пчелы часто облетают ее стороной. Я привлекаю их с помощью небольшой уловки. Беру 1 ст. л. меда, растворяю в 1,5 л воды. Хорошо размешиваю. Этой **сладкой водичкой опрыскиваю цветочки клубники в сухой день,** без осадков. Пчелы не заставляют себя долго ждать, почувствовав медовый дух.

КАК ЗАКРЕПИТЬ ПЛЕНКУ НА ПАРНИКЕ

Если каркас изготовлен из материала небольшого диаметра, **для крепления пленки можно использовать зажимы для бумаг** – биндеры, которые можно купить в магазине канцелярских товаров. Они бывают разных размеров, лучше взять крупные. Тогда они комфортно сядут на опоры и с меньшей вероятностью повредят покрытие. Чтобы уменьшить риск прорыва пленки от острых углов или прижигания при нагреве металла, внутрь биндеров помещают кусок толстой ткани или резины.

КЛУМБА ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ ВЕДЕРОК

У меня скопилось много пластиковых ведерок из-под майонеза. Из них я соорудила отличную клумбу для цветов. Выбрала в саду желаемый участок и сделала насыпь. Сняла с ведерок ручки и приступила к их окрашиванию.

Краску использовала влагостойкую. Когда она высохла, покрыла пластик лаком в несколько слоев. Далее **воткнула ведерки по периметру клумбы.** Крышки от ведерок применила так. Вырезала из них цветы, раскрасила и стала использовать в качестве украшения стен и забора.

КАК «ОБЛАГОРОДИТЬ» СЕПТИК

Банальный «слив» можно декорировать так, что это неприглядное место само станет украшением участка.

Приготовьте толстые ветки любого дерева. С их помощью сделайте колодец. В центр поставьте горшок с красивыми цветами, который в любой момент можно убрать. Еще можно украсить септик муляжом колодца,

для чего понадобятся обычные автомобильные колеса, краска и немного подручных материалов. В общем, простор для фантазии обширный.

ЛИВНИ ПРЕВРАТИЛИ ВАШ УЧАСТОК В «МОРЕ ИЛИ ОЗЕРО»?

Чтобы предупредить такой эксцесс, предлагаю следующее.

- **Устройте высокие грядки,** которым никакой потоп не страшен.
- Еще вариант – **вырыть прудик** в нижней части огорода. Он понижает уровень грунтовых вод. Плюс водичка для полива. Да и карасей разводить можно. Такой водоем называют «бассейном-накопителем».
- **Прокопайте вдоль всего участка канаву** (глубиной где-то полметра) и каждый год ее чистите от растительности. Во время потопа она сильно выручит. Можно ее украсить декоративным мостиком.

А. Агеева,
г. Пенза

ПАРНИКИ ИЗ ПОКРЫШЕК

Большинство томатов я выращиваю в открытом грунте, а рассаду – в сделанных парниках. Для этого я собрал выброшенные покрышки, **вырезал у них верх и низ,** оставив лишь боковые стенки. Подготовленные таким образом покрышки вкопал немного в землю с наклоном на юг.

Потом углубил парнички, вынув почву приблизительно на глубину

штыка лопаты. На дно будущего парника уложил свежий навоз, а сверху слой земли, смешанной с перегноем и золой. Для тепла накрываю куском пленки. И вот парник готов.

При необходимости такой парник я легко утепляю. Рассада в нем вырастает крепкая, здоровая и закаленная.

Через 10 дней после высадки в грунт начинаю подкармливать растения настоем крапивы. Спустя 10 дней делаю вторую, а потом через такое же время и третью подкормку.

После появления первых цветков обрабатываю томаты дважды через 15 дней препаратом «Завязь». В июле 2–3 раза с интервалом в 10 дней обрабатываю кусты одним из медьсодержащих препаратов. В период созревания помидоров особенно привлекает внимание кусты сорта Ямал – на них из-за обилия плодов почти не видно листьев! Соседи по даче приходят ко мне как на экскурсию полюбоваться таким урожаем.

В конце августа **все плоды собраны, все здоровые, ни на одном из них нет фитофтороза.**

КАРТОШКА-СОРОКАДНЕВКА

Чтобы порадовать своих родных молодой вкусной картошечкой, я выращиваю сорокадневку. Она так называется потому, что уже через 40–45 дней ее можно выкапывать.

Осенью я обильно удобряю почву перегноем, а **весной, как только земля прогреется до 10 градусов, высаживаю клубни.** Сначала я делаю разметку рядков: расстояние между лунками у меня 30 см, а на междурядья

оставляю 70 см. Потом я делаю лунки около 8 см глубиной, на дно обязательно сыплю золу – это даст клубням возможность хорошо развиваться и сформировать высокий урожай.

Клубни для посадки я готовлю заранее. Отобранный на семена картофель хорошо просушиваю и протравливаю, а место посадки я меняю каждый год – ведь перемена места и протравливание значительно увеличивают урожайность и защищают картошечку от болезней.

Ранняя посадка не требует полива, так как весенняя земля достаточно влажная. Пропалываю я грядку через 2 недели после появления ростков, а вот окучивать картофель приходится дважды: первый раз, когда на ростке появится 6 листиков, а второй – через 2–3 недели.

Картошечка-сорокадневка не боится болезней и вирусов – она формируется до появления микробов и вредителей, но боится сорняков, которые отбирают у нее полезные вещества.

В середине июня я картошечку выкапываю, а на свободные грядки высаживаю потом огурцы и кабачки – они как раз успевают в баночки закатываться.

Дмитрий Харчевкин, г. Брянск (фото автора)

ваш приз 1000 рублей

ЗОЛА ПРОТИВ РОСЫ

Черную смородину и крыжовник сильно поражает американская мучнистая ложная роса. Предлагаю вам способы борьбы с ней.

Нужно взять 1 кг чистой древесной золы и развести ее в 10 л воды. Эту массу нужно настаивать от 3 до 7 суток, каждый день помешивая. Затем раствор осторожно слить. Перед опрыскиванием добавить в раствор немного (40 г на 10 л) хозяйственного мыла.

Помните, что **опрыскивание нужно начинать сверху, затем с боков и снизу, не пропуская ни одной веточки.** Если у вас кусты небольшие, то можно использо-

СОЗДАЕМ ПОДВЕСНУЮ КЛУМБУ

Подвесные цветочные корзины необычайно декоративны и эффектны, к тому же экономят место. Такие цветники, парящие в воздухе, очень популярны среди садоводов.

Создать цветник в «воздухе» самостоятельно – несложно. Важно подобрать правильную почву. Ведь объем почвы в подвесных корзинах ограничен, а значит она будет быстро пересыхать. Лучше всего для подвесных клумб подходит легкая, влагоемкая, питательная почвосмесь, составе которой должны быть влагоудерживающие добавки.

Рекомендуем почвобрикет ДИВНАЯ ПЕТУНИЯ – это идеальный вариант для выращивания декоративных и цветочных растений в подвесных корзинах и уличных контейнерах. Прессованный почвобрикет изготавливается из натуральных компонентов и не содержит патогенной флоры. Его просто использовать, удобно хранить и перевозить.

Почвобрикет состоит из верхового и переходного торфа, вермикулита, содержит гидрогель и удобрение. Заливаем почвобрикет 2л воды, и через 5-8 минут получаем воздушную, рыхлую и легкую почву.

Почва обладает отличными дренажными свойствами и влагоемкостью. Такая структура способствует развитию здоровой корневой системы и активному росту растения в целом. Благодаря водным кристаллам гидрогеля, в почве поддерживается дополнительный запас влаги, что избавляет садовода от многих хлопот. Запас питательных веществ обеспечивает интенсивный рост и пышное цветение в течение 3 месяцев.

В подвесных корзинах можно устроить не только цветник, но и «воздушный» мини-огород с душистыми травами и зеленью.

Красивый сад - без хлопот и затрат!

Спрашивайте в магазинах вашего города!

тел.: +7 (383) 233-79-79 www.pochvobriket.ru

Реклама. ООО «Итерра Восток», ОГРН 1155476069660, 630073, г. Новосибирск,ул. Геодезическая,1, этаж 1

вать бельевой таз. Налить в него раствор и окунуть все веточки.

Такую работу лучше проводить под вечер, чтобы растения больше времени находились смоченными раствором.

Опрыскивать нужно не менее 3 раз подряд или через день.

Оставшуюся зольную массу нужно разбавить водой и поливать кусты.

После такого опрыскивания смородина и крыжовник в вашем саду не будут болеть. Но так как споры мучнистой росы могут быть занесены с соседних участков, опрыскивание через 3–4 года нужно повторить.

Е.А. Жаркова, г. Гулькевичи, Краснодарский край

КАБАЧОК ЗИМНИЙ ДЕЛИКАТЕСНЫЙ

Скорее это не совсем кабачок, а кабачок-тыква.

Сажать зимний деликатесный кабачок можно прямым посевом семян в землю, можно через рассаду.

Рассаду высаживаем в грунт в возрасте 15–20 дней. Между растениями выдерживаем расстояние в 70 см. Первое время саженцы накрываем не плотным спанбондом – 17 г/м^2.

На грядки вносим перегной – 5 кг на 1 м^2, добавляем стакан золы (на 1 м^2) и перекапываем. Можно высаживать рассаду и непосредственно в торфяных стаканах.

После высадки рассады в открытый грунт производим полив и мульчирование рубленой соломой.

При теплой погоде поливаем один раз в неделю по ведру воды на 1 м^2 посева. При влажной погоде дополнительный полив сокращаем. **Поливаем непосредственно под корень** растений, чтобы вода не попадала на листья и стебли во избежание гнили и грибковых заболеваний.

Подкармливаем растения перед цветением настоем коровяка в соотношении 1 : 10. Во время плодоношения еще раз кормим коровяком или раствором из 30 г суперфосфата 20 г мочевины на ведро воды.

В климатических условиях Беларуси зимние деликатесные кабачки созревают в конце сентября.

Плоды хранятся в холодном месте (погребе) до весны. При хранении кабачок накапливает сладость, приобретает вкус, похожий на вкус лесного ореха.

Размеры плодов кабачка зимнего деликатесного напрямую зависят от погодных условий. В

этом сезоне длина плодов составила 30–35 см при среднем диаметре 14–15 см. В прошлом году плоды вырастали крупнее.

Кабачок зимний деликатесный **употребляем в свежем виде, консервируем отдельно или с другими овощами.** В кулинарных целях можно использовать как вкусную кабачковую начинку для пирогов, пончиков, пышек.

Игорь и Жанна Сычёвы, г. Минск (фото авторов)

С ПАУТИННЫМ КЛЕЩОМ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ ОДУВАНЧИК И ПОЛЫНЬ

Приготовить настой нужно так: нарвать листья и цветки одуванчика, зелень полыни (примерно 4 кг). Все измельчить. Залить водой и прокипятить в течение 15 мин. Затем готовый настой поставить настаиваться на 2 суток.

Перед обработкой растений в настой добавить 40 г хозяйственного мыла. Провести обработку желательно рано утром.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОБРАЗОВАНИЯ ПАРШИ НА ГРУШЕВЫХ ДЕРЕВЬЯХ

Чтобы не допустить образования парши на грушевых деревьях, а это бывает очень часто, когда летом идут дожди, нужно ранней весной **провести обработку почвы под деревьями минеральными удобрениями:** мочевиной или навозной жижей 1 : 3. В период распускания почек **провести опрыскивание деревьев раствором:** 40 г мочевины и 30 г калийной соли на 9 л воды.

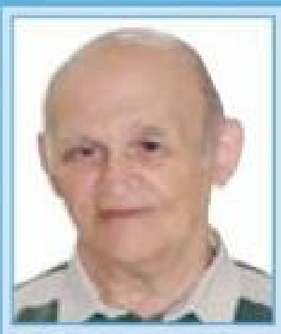
Опрыскивание провести вечером.

В.И. Трафимова, Волгоградская обл.

А какие у вас секреты выращивания больших урожаев? Напишите нам, поделитесь опытом! За лучшие советы полагается денежный приз!

Наш адрес: 105094, Москва, а/я 2, «Дачный сезон».

Электронная почта: info@narsovet.ru



Виктор СТРАШНОВ

ИГРЫ И СПОРТ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Отдых на дачном участке – это не только работа в саду, но и активные физические упражнения.

Можно играть в бадминтон на лужайке у дома, но можно и более активно проводить время отдыха на природе, а именно создать настоящую спортивную площадку. И задуматься о ней стоит перед началом дачного сезона, чтобы начать строительство сразу же, как сойдет снег на участке.

Поэтому стоит составить план своего дачного надела и выбрать место, где удобнее всего ее соорудить. План также поможет определиться с размерами и геометрической формой будущего плоскостного объекта (рис. 1).

ЧТО УЧЕСТЬ

Площадь дачного участка, как правило, имеет небольшие размеры, поэтому и спортивный комплекс требует компактного решения, а конструкция может быть универсальной, где разные спортивные элементы могут объединяться между собой в единое устройство **(рис. 1а).** На схеме можно увидеть, как площадка «ложится» на участок большой площади. На маленьком участке можно отказаться от нескольких снарядов.

Самым главным требованием, как уже было сказано, к такому сооружению будет безопасность, а именно соблюдение безопасных расстояний до ближайших элементов, мягкое покрытие самой площадки и безопасная и жесткая конструкция.

При этом **конструктивные элементы не должны иметь острых травмирующих углов.**

После сборки поверхности деревянных изделий должны быть хорошо обработаны и очищены от заусенцев, неровностей и т.д. Поверхности узлов соединения деталей зачищаются шкуркой, а после покрываются лаком или краской.

РАСПОЛОЖЕНИЕ ПЛОЩАДКИ

Немаловажно обеспечить достаточное освещение спортивной площадки, и наиболее разумным будет ориентация комплекса на юго-запад, что даст тень в солнечное время дня, но при этом будет достаточно света для занятий.

Также **необходимо предусмотреть притенение площадки** для спорта. Это могут быть ку-

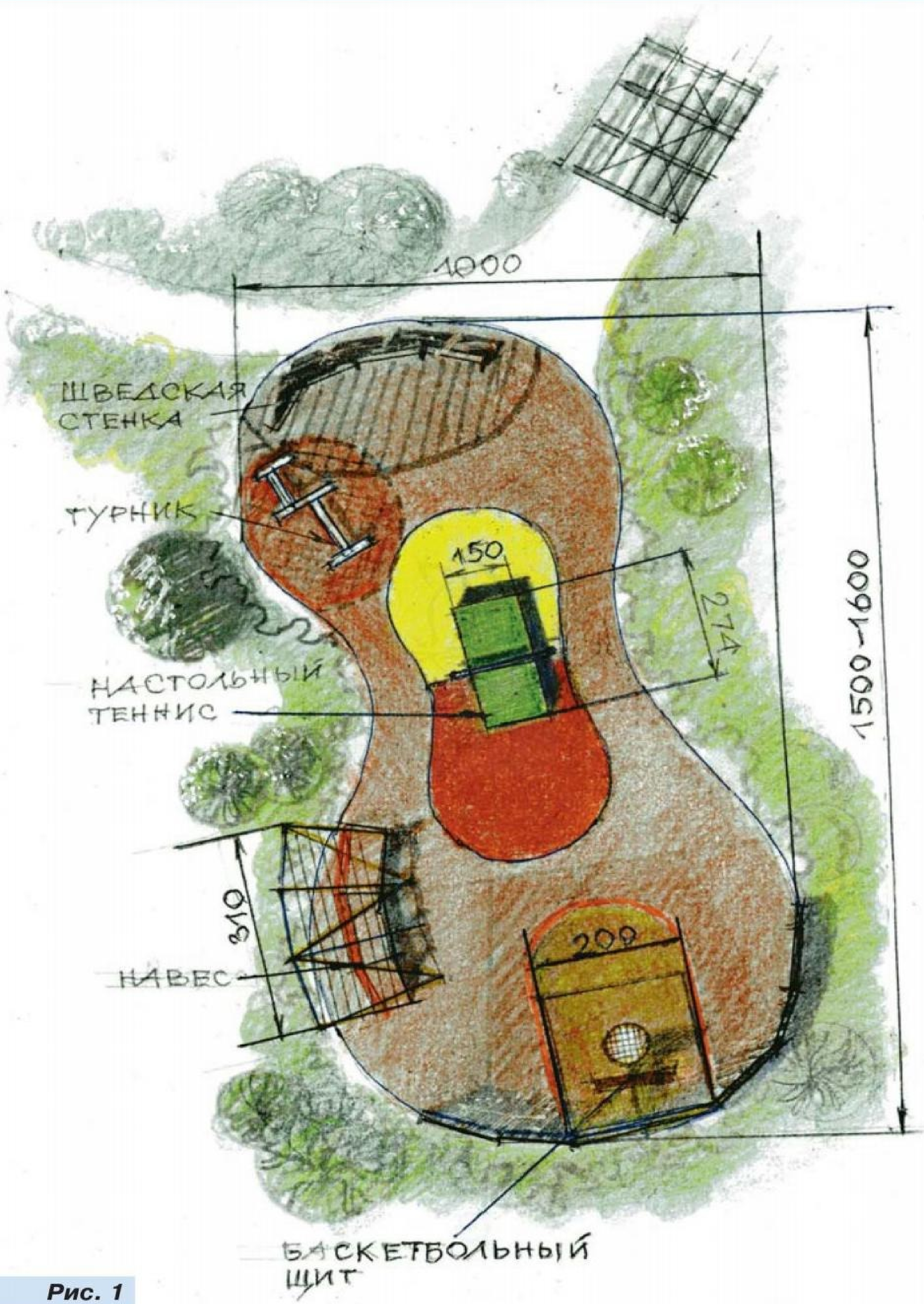

1000
ШВЕДСКАЯ СТЕНКА
ТУРНИК
150
274
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
500–1600
210
200
НАВЕС
БАСКЕТБОЛЬНЫЙ ЩИТ

Рис. 1

старники, живая изгородь или небольшой тент, который может быть складным или постоянным. Он к тому же защитит от дождя и позволит поставить на улице спортивный тренажер.

В качестве покрытия навеса подойдет матовый поликарбонат, который, с одной стороны, защитит от солнца, а с другой – не даст глухую тень.

Расположение спортивной зоны с северной стороны жилого дома прикроет площадку от южного солнца.

ПОКРЫТИЕ

Основание площадки лучше всего выполнить из искусственного материала – **резиновой плитки или модульного пластикового покрытия толщиной не менее 400 мм.** Оно наиболее устойчиво к погодным условиям, упругое, не скользит, соответственно безопасно для занятий. Имеет большую цветовую гамму и может комбинироваться на плоскости, где цвет позволяет акцентировать функциональные зоны спортивной территории.

Площадки для спорта нельзя бетонировать и покрывать тротуарной плиткой. Допускается деревянный настил, террасная доска из ДПК, подойдет насыпной материал, например гравий или песок.

МАТЕРИАЛЫ

Металл привлекает своей долговечностью и надежностью, но может сильно нагреваться на солнце, что чревато ожогами рук.

Древесина – наиболее оптимальный материал для создания комплекса своими руками. Он

Рис. 1а

безопасен и устойчив к механическим повреждениям, хорошо вписывается в природные условия дачного участка и хорошо переносит зимы.

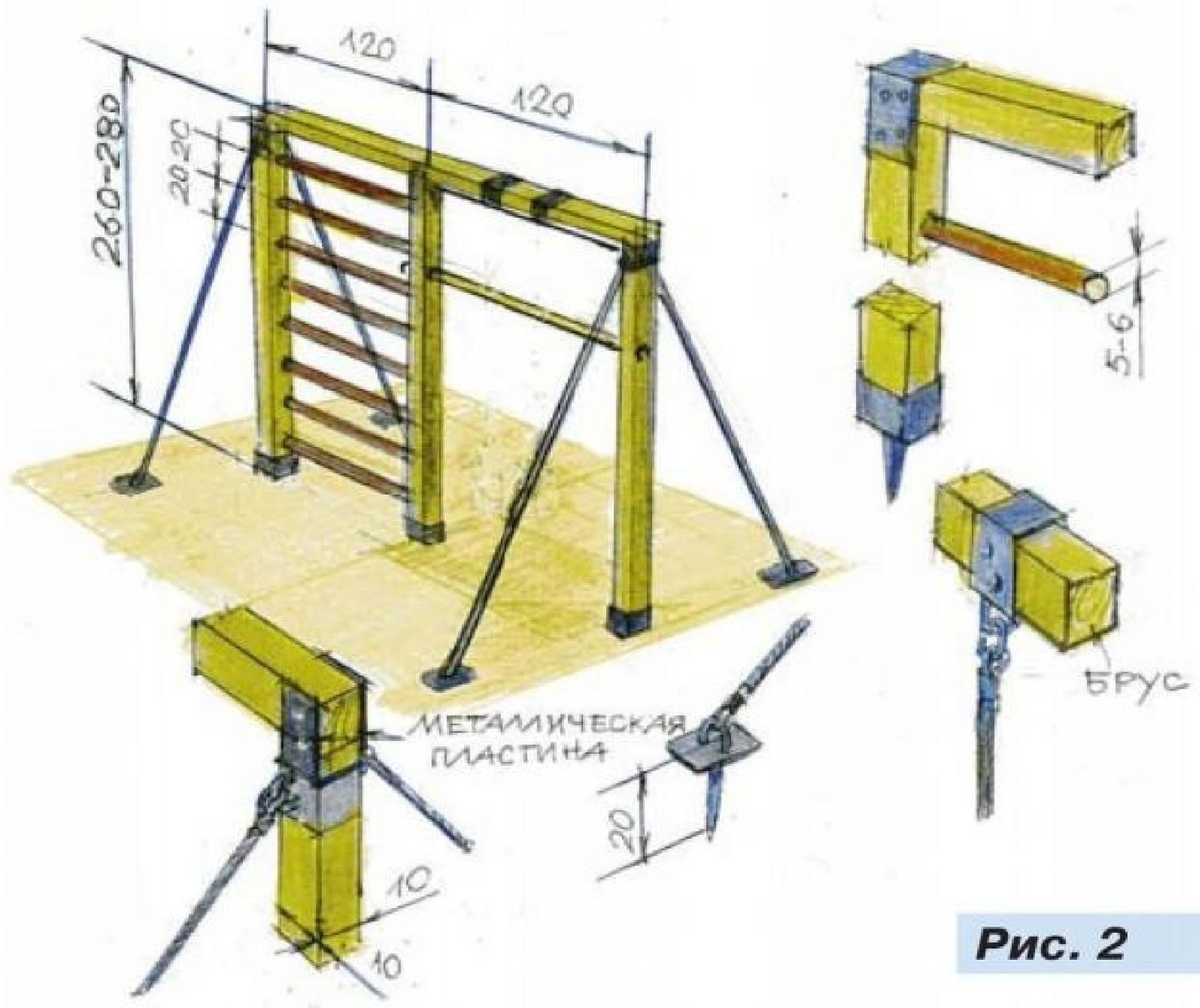


Рис. 2

ПЛАНИРОВОЧНЫЕ РЕШЕНИЯ

Спортивные комплексы на участке нужно вписать в ландшафт территории, и поэтому они могут быть различной конфигурации: прямоугольные, круглые и овальные **(рис. 1),** имеющие размеры в плане 6–8 × 10–12 м.

Впрочем, и размеры спортивной зоны зависят от площади участка. На 20 сотках можно развернуть комплекс с большим набором спортивных снарядов. Но даже **на участке в 6–8 соток всегда можно найти небольшой кусочек земли для спорта** в летнее и весенне-осеннее время, поэтому определяющим фактором будет форма участка и имеющаяся планировка.

Стоит заметить, что оптимальным местом для спортивной зоны будет площадка около гаража или въездная зона, здесь можно отрабатывать теннисные удары, не боясь что-то повредить или разбить.

Важно учесть, что для дачного спорта **особенность спортивной площадки в том, что она универсальна,** поскольку площадь участка часто ограничивает в масштабе сооружения, и в них входят несколько спортивных снарядов: лестница для лазания с канатом, рукоход, турник, настольный теннис, шведская стенка **(рис. 2).** Второй вариант дополнен баскетбольным кольцом и тоннелем для лазания (рис. 5).

Интересным решением может быть отдельная волейбольная площадка **(рис. 3, 4)** для любителей этого вида спорта. **Для безопасной игры важно возвести ограждение вокруг площадки из сетчатых секций,** предназначенных для забора.

Этот комплекс сооружается на мягком покрытии, перед началом строительства поверхность очи-

Рис. 3. Ограждение спортивной площадки

щается от корней, выравнивается и насыпается дренажный слой из песка и щебня толщиной 40–50 см. Для покрытия используются армированные стекловолоконные пластиковые панели. Материал имеет многослойную структуру из высокопрочных и шумоизолирующих материалов, к тому

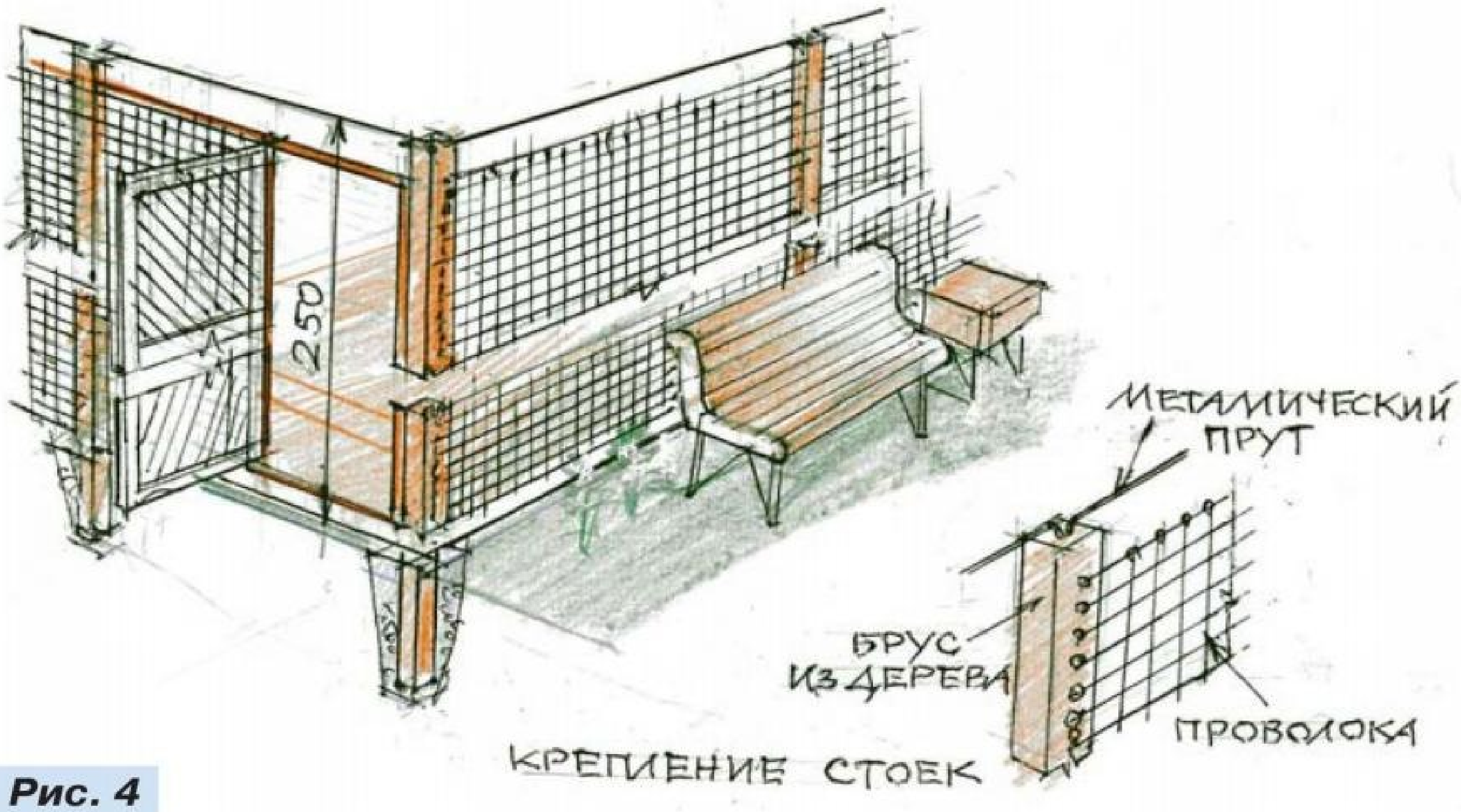


Рис. 4

же устойчив к атмосферным осадкам, что немаловажно.

Небольшую площадь занимает спортивный снаряд из лестницы, рукохода и баскетбольной стойки. Для него несложно найти место на площадке возле гаража или за домом. Для покрытия можно использовать искусственный газон, самый бюджетный вариант. Стоит учесть, что игры часто занятие шумное, и **желательно, чтобы окна спален не выходили на спортивную площадку,** поэтому идеальным решением будет глухая стена строения.

Опорные стойки комплекса изготовлены из бруса сечением 80 х 80 мм, 100 х 50 мм **(рис. 2)** или металлической трубы **(рис. 5)** диаметром 30–40 мм. Комплекс в плане представляет собой Г-образный каркас, соединенный при помощи металлических накладных пластин, закрепленных саморезами 80 х 4,5 мм. Высота конструкции 3 м, из которых 50–60 см заглублены в землю для устойчивости. Для перекладин используется стальная труба диаметром 30–35 мм, окрашенная краской, что удобно для обхвата руками. Для качелей используется сварная цепь, для крепления – карабин. Для максимальной устойчивости опоры бетонируются в земле и укрепляются стальными тросами в виде растяжек.

Интересна идея для подростков – собрать рампу для скейтборда и роликов (рис. 6). В качестве конструктивной основы нужно сварить каркас из металла или из деревянных брусьев, покрытие можно сделать из фанеры в два слоя, покрытой латексной краской.

Рис. 5

Рис. 6

Ольга ТКАЧЕВА

ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ ГЕРИАТР МИНЗДРАВА РОССИИ, ДИРЕКТОР РОССИЙСКОГО ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПАДЕНИЙ И ПЕРЕЛОМОВ

Каждую минуту в России происходит 7 переломов позвонков, каждые 5 минут – перелом шейки бедра. Эти травмы вызваны болезнью, которую называют «безмолвной эпидемией» 21 века.

ЧТО ТАКОЕ ОСТЕОПОРОЗ

Это заболевание, при котором снижается объем костной массы и нарушается ее качество, что приводит к чрезвычайной хрупкости кости. **Недуг годами никак себя не проявляет, и единственным его симптомом является перелом,** который может возникнуть даже при незначительной травме или нагрузке.

ВАЖНО!

Любые неосторожные действия в саду или огороде могут спровоцировать перелом, поэтому будьте осторожны!

ЧЕМ ОПАСЕН

После первого перелома риск появления нового возрастает в 3 раза, после второго – в 5 раз. Но **не так страшен сам перелом, как его последствия.**

В России летальность после перелома шейки бедра через год составляет 30%. Проблема приобрела настолько огромные масштабы, что для ее решения **в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» была разработана программа по профилактике падений и переломов у людей пожилого возраста,** и она сейчас постепенно внедряется на территории всей России.

КТО В ГРУППЕ РИСКА

Наиболее подвержены остеопорозу женщины. Каждая вторая женщина старше 50 лет страдает этим заболеванием. В группу риска также входят мужчины старше 70 лет, вегетарианцы, особенно веганы и очень худые люди.

ПРОФИЛАКТИКА

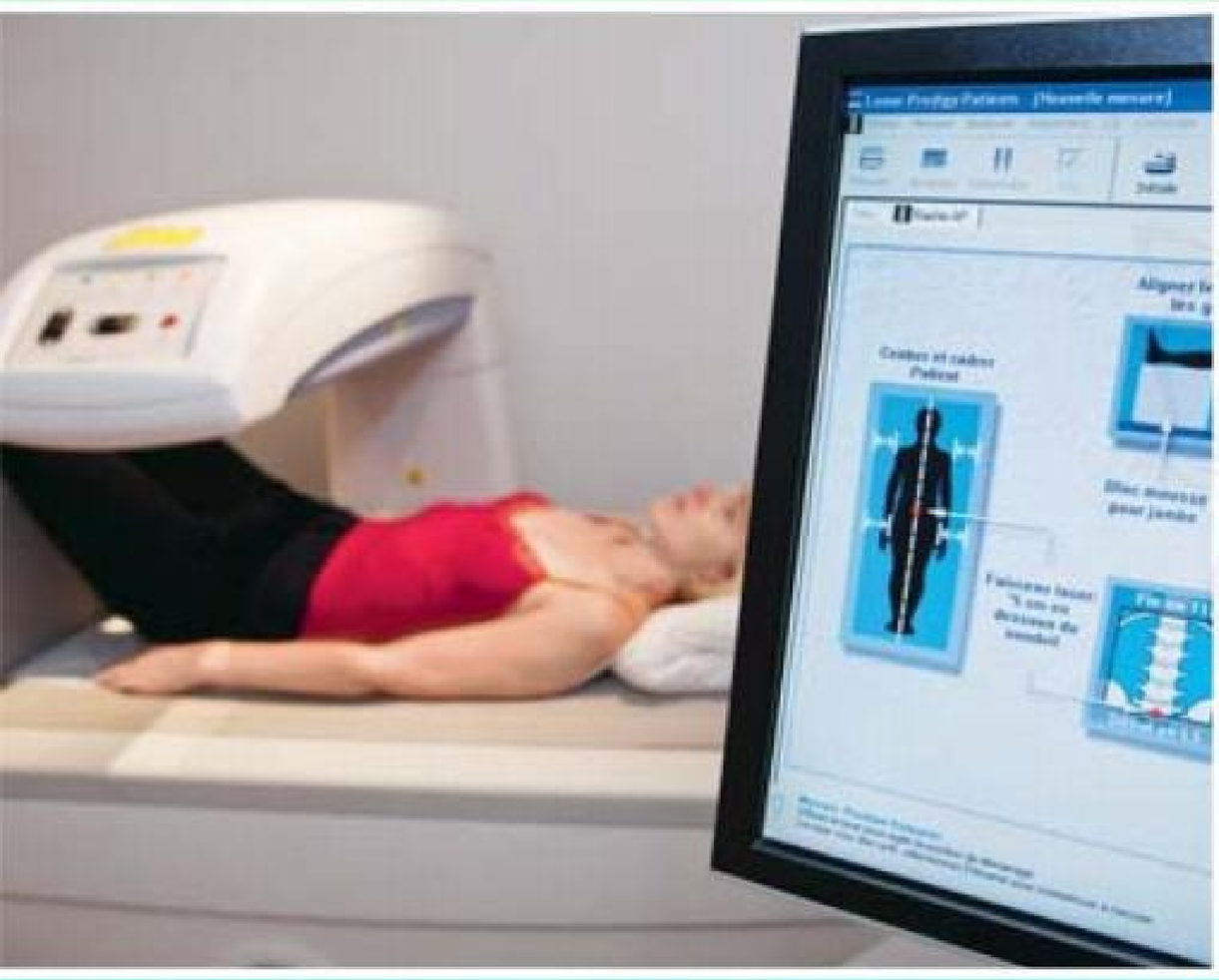
Для ранней диагностики остеопороза наиболее точным методом является денситометрия. Это безболезненный безопасный способ оценки минеральной плотности кости. Этот показатель измеряется в поясничных позвонках, бедренной, а иногда и лучевой кости, этого достаточно, чтобы сориентироваться в состоянии всего скелета.

Если вы входите в группу риска, вы можете обратиться в Центр остеопороза, эндокринологиче-

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ский и ревматологический центры либо пройти плановую диспансеризацию в поликлинике.

В рамках диспансеризации все пациенты старше 65 лет проходят скрининг «Возраст не помеха» на выявление риска падений и переломов. По результатам скрининга врач направляет пациента на консультацию к эндокринологу, ревматологу, назначает лабораторные исследования и денситометрию.



Важная часть профилактики и лечения – это употребление продуктов, богатых кальцием, витамином Д, отказ от вредных привычек, ежедневные занятия физкультурой по 15–30 минут.

ЛЕЧЕНИЕ

Минимальная продолжительность непрерывного лечения остеопороза составляет 3 года. У некоторых пациентов этот срок может увеличиться до 5 и более лет. Но уже через год лечения улучшаются показатели минеральной плотности кости и снижаются риски переломов.

КОГДА ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ

В первую очередь необходимо организовать **безопасный быт.** Нужно закрепить или вовсе убрать ковры, провода, скользящие половики, установить ночной свет. Поверхность полов должна быть ровной, порожки необходимо обозначить ярким цветом или вовсе демонтировать. **Самое опасное место – ванная комната.** Здесь необходимо положить нескользкие резиновые коврики и установить поручни. В качестве домашней обуви лучше выбрать тапочки с задником. Личные вещи нужно хранить в доступных местах, а очки, слуховой аппарат, телефон, трость (ходунки) всегда должны быть под рукой.

В следующем номере мы подробно поговорим о методах профилактики остеопороза.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ ЭКСПЕРТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ: DEMOGRAFIAINFO@IM-MEDIA.RU

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШИМ КОНСУЛЬТАНТАМ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ.

Владимир ЧИКИН

Дмитрий БУРНЯШЕВ

СПОРЫ У МЕЖИ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ В ДОГОВОРЕ УКАЗЫВАТЬ ЦЕНУ?

Заключили договор купли-продажи участка, собственник в Москве, он оформил доверенность на родственника, чтобы зарегистрировать собственность. Но нам отказывают, потому что в договоре мы не указали цену. В доверенности указано право только на регистрационные действия, а не на подпись в договоре. Неужели теперь переделывать договор? Или можно обжаловать отказ? Ю.С. Бесхлебный, Краснодарский край

Договор купли-продажи земельного участка – это соглашение, по которому продавец передает покупателю земельный участок, а покупатель принимает и оплачивает его по обговоренной цене. Поэтому закон закрепляет четко, что **цена в обязательном порядке должна быть указана в договоре купли-продажи земельного участка.** Если в договоре цены нет, он считается незаключенным. Так что отказ Росреестра в регистрации права собственности правомерен. Обжаловать его не получится. Вам остается только переделать договор.

§ П. 1 ст. 555 Гражданского кодекса РФ

НУЖНО ЛИ ПЕРЕОФОРМЛЯТЬ ЗЕМЛЮ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ПОДАРИЛ ДОМ?

По дарственной от мамы в 2017 г. зарегистрировала дом на себя. Земля у нее в аренде на 49 лет с 2004 г. Нужно ли и

вообще стоит ли перерегистрировать эту аренду земли на себя или можно на маму оставить? Что выгоднее? И как будет грамотнее? Г. Сотникова, Красноярский край

При переходе права собственности на недвижимость, находящуюся на чужом земельном участке, к другому человеку он приобретает право пользования этим участком на тех же условиях и в том же объеме, что и прежний собственник недвижимости.

Поэтому после регистрации права собственности на дом ваша мама перестала иметь какое-либо отношение к договору аренды земельного участка. Вы должны были заключить с местной администрацией дополнительное соглашение к прежнему договору аренды о замене арендатора. Или могли перезаключить договор аренды. Можно сделать это и сейчас. Но даже если вы не станете переоформлять аренду документально, вы все равно уже считаетесь новым арендатором земли. **Платить за аренду должны вы, отвечать по договору тоже должны вы.** Ваша мама больше не имеет ни прав, ни обязанностей в отношении участка.

§ П. 2 ст. 271 Гражданского кодекса РФ

§ Определение Верховного суда РФ от 11.07.2017 г. № 35-КГ17-4

СОСЕДИ ПОСТРОИЛИ ДОМ НА МЕЖЕ. ЭТО ЗАКОННО?

У соседей был старый сарай, он стоял практически на меже. Они его снесли и возвели хозпостройку с мансардой на том же месте. Сейчас они обивают ее сайдингом и делают это практически с моей крыши. Законно ли, что они построили дом практически на меже? Светлана, Тверская обл.

Расстояния от окон жилых помещений (комнат, кухонь и веранд) домов индивидуальной застройки до стен домов и хозяйственных построек (сарая, гаража, бани), расположенных на соседних земельных участках, должны быть не менее 6 м. **Расстояние от границ участка должно быть не менее 3 м до стены жилого дома,** а до хозяйственных построек – 1 м.

§ П. 7.1 СП (свод правил) 42.13330.2016 «Градостроительство. Планировка и застройка городских и сельских поселений» (актуальная редакция СНиП 2.07.01–89*)

Так что в вашей ситуации имеются явные нарушения. **Обратитесь для начала к соседям и покажите им положения строительных норм.** Если это не поможет урегулировать вопрос, обратитесь в местную администрацию с письменной жалобой.

КАК ЗАКАЗАТЬ НОМЕРА ЖУРНАЛА «ДАЧНЫЙ СЕЗОН»

Дорогие читатели! Если вы не успели подписаться на наш журнал или пропустили какой-то номер в продаже, не расстраивайтесь!

Уже вышедшие номера «ДС» вы можете заказать по предоплате (1 номер – 30 руб. с пересылкой).

В НАЛИЧИИ ЕСТЬ НОМЕРА:

- 2017 год – 1–12;
- 2018 год – 1–12;
- 2019 год – 1–12;
- 2020 год – 1–12;
- 2021 год – 1–5.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ

1. Заполните квитанцию (см. ниже).
2. Оплатите квитанцию через почту или Сбербанк.
3. Снимите с квитанции копию.
4. В письме перечислите все номера «ДС», которые вам нужны (номер и год выхода).
5. Копию квитанции и письмо отправьте по адресу: ***105094, Москва, а/я 2***, **«Дачный сезон» или на адрес электронной почты:** ***info@narsovet.ru***

Заказанные номера вы получите в течение месяца с того момента, как ваше письмо придет в редакцию. Если уже прошло полтора месяца, а вам так и не прислали номера, которые вы заказали и оплатили, позвоните нам по бесплатному телефону 8-800-250-27-28, и мы исправим эту неувязку.

ВНИМАНИЕ! В письмах, которые вы нам присылаете с ксерокопиями квитанций, разборчивым почерком пишите:

- **номера «ДС» и год выхода;**
- **ФИО, обратный адрес и индекс.**

ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ

Извещение	Наименование получателя платежа: ООО «ИМ Медиа» ИНН получателя платежа: 7714364616 Номер счета получателя платежа: 40702810538000084537 Наим. банка: ПАО «Сбербанк России», г. Москва БИК: 044525225 Корр. счет: 30101810400000000225 Фамилия, имя, отчество: Адрес: Наименование платежа: Недостающие номера «ДС» Дата: _____ Сумма платежа _____ руб. 00 коп. Плательщик (подпись): _____
	Наименование получателя платежа: ООО «ИМ Медиа» ИНН получателя платежа: 7714364616 Номер счета получателя платежа: 40702810538000084537 Наим. банка: ПАО «Сбербанк России», г. Москва БИК: 044525225 Корр. счет: 30101810400000000225 Фамилия, имя, отчество: Адрес: Наименование платежа: Недостающие номера «ДС» Дата: _____ Сумма платежа _____ руб. 00 коп. Плательщик (подпись): _____

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

ИЗДАНИЕ	ИНДЕКСЫ В КАТАЛОГАХ
«Народный совет»	Официальный каталог Почты России «Подписные издания» **П1338**
Журнал «Просто Вкусно Полезно»	Каталог Почты России **П5375**
Журнал «Народные рецепты – Здоровье»	Каталог Почты России **П5379**
Журнал «Дачный сезон – советы читателей»	Каталог Почты России **П5381**

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

Дорогие читатели «Дачного сезона»! Мы продолжаем наш конкурс!

Каждый, кто пришлет свой совет, может получить 1000 рублей! Присылайте свои секреты: как вы сажаете, ухаживаете за любимыми растениями? Как облагораживаете дачу?

В каждом номере мы разыгрываем 5 денежных призов по 1000 рублей каждый!

Не забудьте заполнить купон и указать ваши паспортные данные, они понадобятся нам, если вы выиграете свой заслуженный приз. После заполнения вырежите купон и вместе со своим советом пришлите нам по адресу: 105094, Москва, а/я 2, «Дачный сезон».

Электронная почта: info@narsovet.ru

Желаем вам победы!

Увидев в журнале «Дачный сезон» рядом со своей фамилией значок «Ваш приз 1000 рублей» – ждите. Свой приз вы получите в течение 1–1,5 месяца со дня опубликования вашего совета.

конкурс журнала «ДАЧНЫЙ СЕЗОН»

КУПОН УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

ДАТА РОЖДЕНИЯ

АДРЕС, ИНДЕКС

ПАСПОРТ: НОМЕР, СЕРИЯ

КЕМ ВЫДАН И КОГДА

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН

Журнал «Дачный сезон – советы читателей» № 5, 2021 г.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 – 80005 25.12.2020 г.

16+

Учредитель: ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор: Алексей Иванов
Исполнительный директор: Муза Монамс
Издатель: Александр Иоффе
Главный редактор: Клюев Антон Викторович
Дизайн и верстка: Руслан Сято, Элина Ульянова
Редакция: Элеонора Арефьева, Ирина Бовкун, Юлия Карзиер (зам. главного редактора), Лариса Пяткина, Наталья Студеникина, Мария Фесенко, Ирина Яковенко
Распространение: ООО «ТДС» Тел. (495) 974-76-08. e-mail: tds@im-media.ru
Размещение рекламы: Вероника Милоянина, тел. (495) 974-77-48
e-mail: adv@im-media.ru
Использованы фотографии: архива «НС», агентства ЛОРИБАНК, PhotoXPress, ИТАР-ТАСС и Shutterstock

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и публикуемые советы читателей. Перепечатка и использование материалов допускаются только с разрешения редакции и с обязательной ссылкой на журнал «Дачный сезон». Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции всех исключительных прав на использование произведения в любой форме и любым способом.

Отпечатано АО «Кострома», Россия, 156010, Кострома, ул. Самоковская, 10
Тираж 175 000 экз. Заказ №
Дата выхода в свет 22.04.2021 г.
Адрес редакции, издателя: Россия, 105094, Москва, улица Золотая, дом 11, помещение 7А28.
Тел. (495) 974-74-03
www.im-media.ru
e-mail: info@narsovet.ru
Импортер и распространитель в Республике Беларусь ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Сурганова, 57Б, офис 123.
Тел. +375-17-331-94-27 (41)
Цена свободная

НАШИ КОНСУЛЬТАНТЫ:

Старший научный сотрудник ФГБНУ ВНИИС им. И.В. Мичурина, кандидат наук
Николай ХРОМОВ

Известный садовод и селекционер
Валерий ЖЕЛЕЗОВ

Кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры декоративного садоводства и газоноведения Российского государственного аграрного университета им. К.А. Тимирязева
Ольга ХАНБАБАЕВА

Астролог
Елена КРАСНОПЕВЦЕВА

Архитектор
Виктор СТРАШНОВ

Адвокат
Владимир ЧИКИН

Юрист
Дмитрий БУРНЯШЕВ

Мы ждем ваших писем по адресу редакции:
105094, Москва, а/я 2, «Дачный сезон»
Электронная почта: info@narsovet.ru

ДАЧНЫЙ СЕЗОН
Секреты больших урожаев

Внимание!
Следующий номер в продаже с 27 мая 2021 года.
Не пропустите!

ПЕНСТЕМОН ОЧАРУЕТ ВАС!

Прошлым летом я вырастила у себя в цветнике новое для меня растение – **пенстемон гибридный сорта Огненное Очарование.** Растение своим внешним видом чем-то напоминает мне наперстянку.

Пенстемон имеет прочные высокие стебли (которые могут достигать 80 см в высоту) и небольшие (до 2,5–3 см в диаметре) цветки, собранные в верхушечное кистевидное соцветие.

Цветочки заслуживают пристального внимания: они у него очень красивые, имеют трубчатую форму, смотрятся очень эффектно. Интересна также и двухцветная окраска цветка: кирпично-красная, розовая, лиловая, пурпурная с более светлым – белым или кремовым – центром в зеве. У пенстемона декоративны и листья – они гладкие, блестящие, имеют насыщенный зеленый цвет.

Выращивала я это растение рассадным способом. Семена высевала в начале марта во влажный субстрат, слегка присыпав их прокаленным песком и накрыв пленочкой. Посевы постоянно опрыскивала из пульверизатора, не давая грунту высохнуть (в противном случае семена пенстемона могут не взойти).

Огненное Очарование

Бородатый

Посевы выдерживала при температуре 19–21 градусов, а недели через две появились всходы. После этого перенесла растения в более прохладное место (после того как семена взойдут, их желательно содержать при температуре 14–16 градусов).

В открытый грунт рассаду высаживала в 20-х числах мая, соблюдая схему посадки 20 х 20 см. Растеньица я разместила на хорошо освещенном участке, добавив в грунт хорошо перепревший компост (4–5 кг на квадратный метр).

В июле пенстемон уже радовал меня и мою семью своими декоративными цветочками-колокольчиками.

В начале августа цветение немного ослабло, я срезала отцветшие верхушки соцветий, и растение начало закладывать новые бутоны. Хочу заметить, что при правильном уходе и своевременном поливе пенстемон будет радовать своим цветением до самого октября.

На знойную погоду растение реагировало у меня не самым лучшим образом. Поэтому **в периоды отсутствия дождей пенстемону в обязательном порядке необходим полив.**

Пенстемон гибридный не является зимостойким растением, поэтому выращивается у нас как однолетник. Но можно посадить у себя в цветнике другой вид этого растения – **пенстемон бородатый, который выдерживает морозы до 30 градусов.** У пенстемона бородатого окраска цветков бывает не только красной, розовой, карминной, но и синей, белой, голубой, сиреневой. Растение может произрастать на одном месте в течение четырех лет, затем его нужно делить и пересаживать.

Юлия Купина, п. Ленинский, Белгородская обл.

ЛЕОВИТ

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО[1]

реклама

Природная помощь

для крепких нервов и гармоничного сна

- оптимальная дозировка лекарственных трав, не вызывающая привыкания
- обеспечивает более глубокий сон, легкое пробуждение и бодрость в течение дня
- уменьшает нервное напряжение и раздражительность, улучшает настроение

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

[1] Отчет об оценке эффективности применения БАД «Сонные+» ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда»; Отчет о клиническом изучении БАД «Успокаивающие» ГКБ № 67 г. Москвы

КАК УСКОРИТЬ ЦВЕТЕНИЕ КАЛЛЫ

Уход за каллами в открытом грунте отличается от домашнего.

Я выбрала для посадки **белые каллы с зелеными в крапинку листьями.** Каллы нужно поливать умеренно. Застой воды или пересыхание почвы может повредить корням. Полив я осуществляю теплой отстоявшейся водой, а после него пропалываю клумбу и рыхлю землю.

Если растения имеют вполне здоровый вид, но не спешат зацветать, им требуется подкормка. Азотные удобрения я не использую, так как они вызывают рост зелени. **Для стимуляции цветения я выбираю минеральные удобрения.**

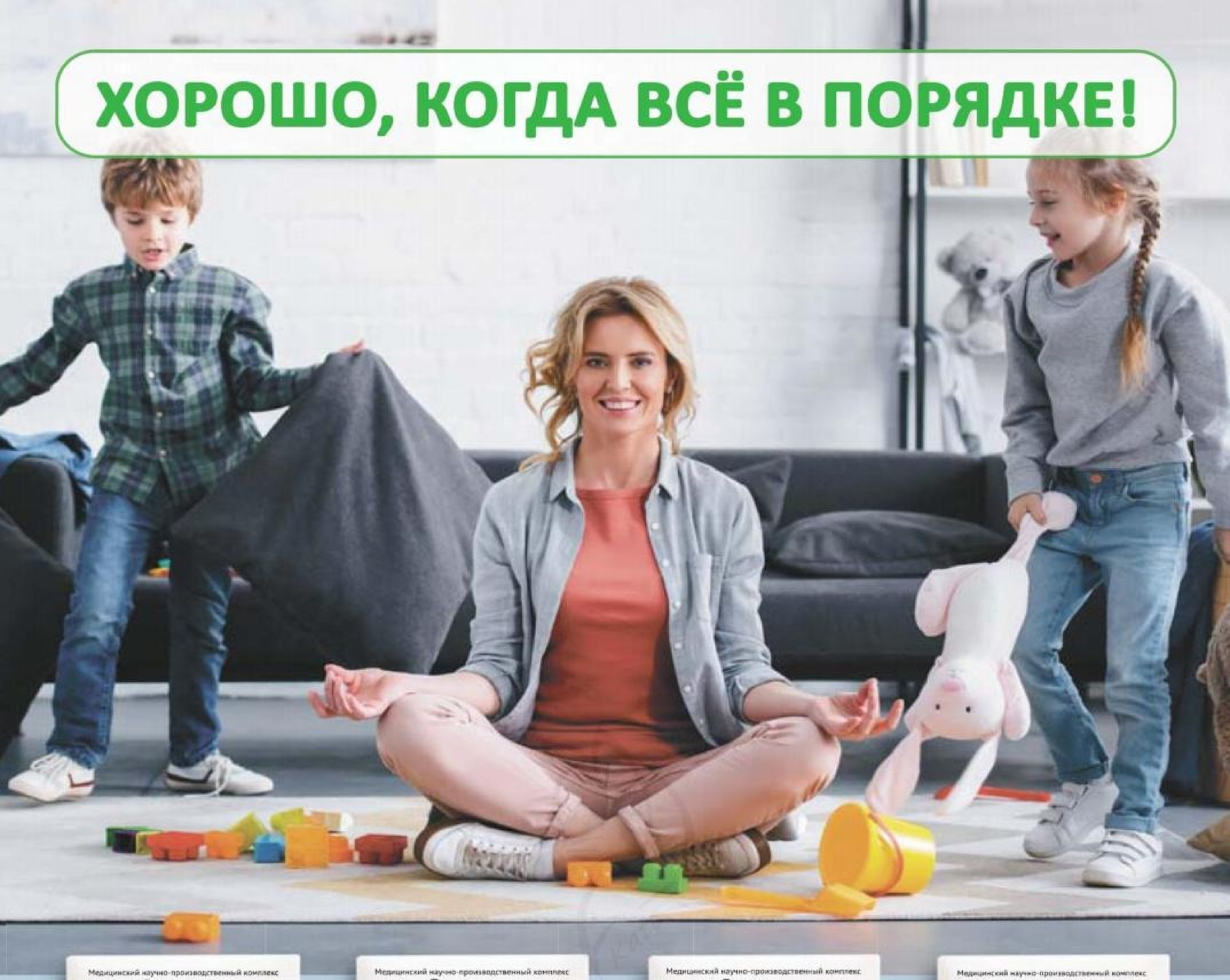
В июле появились первые бутоны. Значит, пришла пора использовать калийно-фосфорные составы. Эти удобрения я применяю, чтобы продлить цветение и вызвать рост новых бутонов.

Органические удобрения я вношу один раз в год, ранней весной или поздней осенью. Народную подкормку на основе измельченной яичной скорлупы я применяю все лето.

Каллы цветут несколько недель. **Чтобы немного продлить цветение, я удаляю пожелтевшие листья.** Пусть каллы радуют вас продолжительным цветением!

Д. Вяземская,
г. Жигулевск
(фото автора)

ХОРОШО, КОГДА ВСЁ В ПОРЯДКЕ!



Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Глицин

Регистрационное удостоверение ЛСР-001431/07
Таблетки подъязычные 100 мг
50 таблеток
1 таблетка содержит глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг).

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Облегчает засыпание и нормализует сон

Уменьшает выраженность мозговых и вегето-сосудистых расстройств

Повышает умственную работоспособность

Способ применения: подъязычно или защечно.

для нормализации сна, против стресса

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Биотредин®

Регистрационное удостоверение Р N003744/01
Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

Улучшает краткосрочную и долгосрочную память

Повышает умственную работоспособность

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Способ применения: см. инструкцию по применению

для улучшения памяти и внимания

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

для сердца и при вегето-сосудистой дистонии

Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ

Лимонтар®

Регистрационное удостоверение Р N000176/01
Лимонная кислота + Янтарная кислота
таблетки растворимые 50 мг + 200 мг
30 таблеток

Улучшает течение беременности, рост и развитие плода

Повышает умственную и физическую работоспособность

Активирует функции органов и тканей

Способ применения: внутрь, до еды
Перед применением таблетку необходимо растворить.

для улучшения физической работоспособности

БИОТИКИ
системный подход

Отсканируйте этот код, чтобы бесплатно скачать наш сборник полезных рецептов. 18+

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ГАДАЮ. 700 Р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.
☎ 8 925 508 58 30

100% ВИНООТВОРОТ!
СИЛЬНЕЙШЕЕ ЗНАХАРСТВО!
ВСЯ МАГИЯ! БЕСПЛАТНО!
Работа на расстоянии. ГАРАНТИЯ!
☎ 8 915 491 91 01

ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ. ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС
☎ 8 495 514 30 84

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
СРОК ДАВНОСТИ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ
Бесплатно!
СИЛЬНЕЙШИЕ ЦЕРКОВНЫЕ ОБРЯДЫ
☎ 8 985 688 33 28

В СЕМЬЕ ПЬЯНИЦА?! ЗА ОДИН СЕАНС,
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ,
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.
☎ 8 915 221 42 31

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.
ВОССТАНОВЛЮ СЕМЬЮ.
Ведьма.
☎ 8 901 517 48 48, вотсап

ЗА ОДИН ДЕНЬ УСТРАНЮ СОПЕРНИКОВ
ПРИВОРОЖУ. СОХРАНЮ СЕМЬЮ.
100% РЕЗУЛЬТАТ!
Работа бесплатно!
☎ 8 915 494 84 34

реклама

Размещение строчных объявлений по телефону:
8 (495) 974-73-02 e-mail: reklama@im-media.ru

Смотрите, что еще в продаже!

РЕКЛАМА

Спрашивайте в киосках и супермаркетах

СПРАШИВАЙТЕ В ГАЗЕТНЫХ КИОСКАХ

16+ РЕКЛАМА

МОЖНО КУПИТЬ, МОЖНО ПОДПИСАТЬСЯ

РЕКЛАМА

Обработай свой участок JOY «Клеща НЕТ»

Полное уничтожение клещей через 3 дня!

Эффективный препарат для борьбы с клещами

- Подходит для обработки газонов, дачных и приусадебных участков, мест отдыха
- Нахождение на обработанной территории безопасно для людей и животных через 3 дня после опрыскивания
- Защитное действие сохраняется в течение 1-1,5 месяцев
- Действующее вещество: циперметрин 25%

Применение:

Сплошное опрыскивание территории по травянистой растительности, включая низкие кустарники до 50 см

- Расход на 100 м^2 - 12 мл на 10 л воды
- Рекомендуется две обработки за сезон: в мае и сентябре

Спрашивайте в магазинах города и в официальном интернет-магазине

www.joy-magazin.ru 8 800 550 2885

ООО «СТРА́ДА» 613048, Россия, Кировская область, г.Кирово-Чепецк, ул.Производственная, д.6 ОГРН 1074312001444 ИНН 4312136043

Онлайн-консультация WhatsApp +7(922)910-99-40